

2013

Výroční zpráva Klubu celiakie Ostrava, o.s.



1. Úvodní slovo

Klub celiakie Ostrava, o. s. existuje již druhým rokem. V této výroční zprávě předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření klubu také plán práce na rok 2014.

2. Základní informace

Klub celiakie Ostrava, o. s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako nezisková organizace – občanské sdružení, jehož hlavním cílem je pomáhat lidem s nesnášenlivostí lepku a s přidruženými chorobami (celiakie, alergie na lepek, Duhrinova choroba apod.)

Klub sdružuje členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

Je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013, Ministerstvo vnitra ČR, pod č. j. VS/1-1/92 009/13-R

Adresa: Kalužní 181/3,724 00 Ostrava-Proskovice

Předsedkyně: Mgr. Eliška Birková

Bankovní spojení: 2800476508/2010

e-mail: klubcelostrava@seznam.cz, webové stránky: <http://celiatik.webnode.cz/>

3. Orgány občanského sdružení

Nejvyšší orgán klubu – Výkonná rada

Výkonnou radu volí valná hromada, tvoří ji 3 členové. Ti ze svého středu volí předsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání sdružení a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem sdružení, zastupuje organizaci ve všech záležitostech.

Valná hromada

Valná hromada je shromáždění všech členů organizace. Svolává se 1x za dva roky, schvaluje stanovy sdružení, plán činnosti na nadcházející období, rozpočet a roční uzávěrku.

4. Vymezení činnosti

Činnost klubu je vymezena stanovami. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami

Základním posláním klubu je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií
- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednat s výrobcí bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednat s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednat s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádat společné aktivity pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky



Pravidelná setkávání se členy klubu

5. Činnost a aktivity klubu v roce 2013

V roce 2013 proběhly tyto akce:

- **20. 3. 2013 - 3. setkání KCO – 1. Valná hromada Klubu celiakie, o. s.** - v restauraci U Kocoura – informace o registraci občanského sdružení, volba výkonného výboru a předsedy o.s., schválení plánu činnosti na rok 2013, představení nových členů, beseda, ochutnávka přinesených bezlepkových výrobků
- **24. 4. 2013 - 4. setkání KCO** v restauraci U Kocoura - představení nových členů, beseda, ochutnávka přinesených bezlepkových výrobků, informace o plánovaných akcích pro celiaky, prezentace výrobků firmy Tuperware – možnost využití v domácnosti
- **28. 4. 2013** - účast členů na **bezlepkovém světovém Dni Schäru** v Top Hotelu v Praze
- **18. 5. 2013** - účast členů na **Celostátním setkání celiaků v Brně** v Kongresovém centru BVV – prezentace a prodej bezlepkových výrobků
- **21. 5. 2013** - účast členů na **Bezlepkovém odpoledni v hypermarketu Globus v Ostravě**
- **19. 6. 2013 - 5. setkání KCO** – tentokrát v prodejně Zdravé výživy Racio v Ostravě-Mariánských Horách na ulici 28.října 262 – prezentace nové prodejny, která nabízí bezlepkové výrobky, prezentace firmy DOSYTA s.r.o. z Rosic u Brna (specializuje se na výrobu chlazených jídel) s ochutnávkou. Prodejna Zdravé výživy na ul. 28. října se stala výdejním místem pro rozvoz výrobků firmy DOSYTA. Ochutnávka výrobků firmy POEX.
- **10. 7. 2013 - 6. setkání KCO** - mimořádná ochutnávková akce v prodejně Zdravá výživa v Ostravě-Mariánských Horách – prezentace firmy Labužník z Frýdku-Místku - výrobce bezlepkového pečiva.
- **11. 9. 2013 - 7. setkání KCO** v restauraci Rawbar – organizační informace, přivítání nových členů, výměna vzájemných zkušeností, schválení plánu činnosti na konec roku 2013 a na rok 2014, prezentace nového střediska zdravého životního stylu a prodejny zdravé výživy v Ostravě (prodejna DACOM – Centrum zdravého životního stylu)
- **19. 9. 2013** – účast na **semináři „Právnícké osoby neziskového sektoru v úpravě nového občanského zákoníku“** – organizátor MMO
- **2. 10. 2013 - 8. setkání KCO** v budově Střední zdravotnické školy Ostrava-Vítkovice – **2. valná hromada členů KCO** – potvrzení členů výkonného výboru ve funkci, informace o navázání spolupráce se Střední zdravotní školou O.-Vítkovice, začlenění do Komunitního plánování Města Ostravy, o plánované změně právní formy organizace, schválení plánovaných projektů; odborná přednáška na téma: „Celiakie a její projevy ve střevě“

- **3. 10. 2013** – účast na **jednání Pracovní skupiny KP Ostrava PS – Občané s civilizačním onemocněním** v rámci projektu „Efektivita procesu komunitního plánování sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava“ - Kancelář SPCCH MěO - Ostrava – Klub celiakie Ostrava přijat za řádného člena této pracovní skupiny
- **6. 11. 2013 – 9. setkání KCO** v budově Střední zdravotnické školy Ostrava-Vítkovice: aktuality, organizační informace (zpráva z 1. jednání pracovní skupiny Komunitního plánování Města Ostravy, spolupráce s NRZP, návrhy projektů apod.), odborná přednáška na téma Bezlepková dieta – základní informace, ochutnávka bezlepkových pomazánek
- **7. 12. 2013 – Mikulášská nadílka** – ve spolupráci s prodejnou zdravé výživy Zdravá vařečka v O.-Zábřehu

Další aktivity:

- Navázání spolupráce se **Střední zdravotnickou školou a Vyšší odbornou školou v O.-Vítkovicích** – dohoda o spolupráci (pořádání přednášek k problematice celiakie pro žáky a studenty SZŠ a VOŠ členy KCO, bezplatný pronájem prostor SZŠ a VOŠ pro činnost KCO, spolupráce na přípravě Konference CELIAK)
- Navázání spolupráce s **Městskou nemocnicí Ostrava – Fifejdy** – spolupráce na přípravě a pořádání Konference CELIAK
- Začlenění do **Komunitního plánování Města Ostravy**
- Navázání spolupráce s **NRZP**
- Spolupráce s dalšími podobně zaměřenými organizacemi: Klub celiakie Brno, Celia – život bez lepku, Sedmikráska Prostějov
- Poradenská a přednášková činnost pro začínající i zkušenější celiaky
- Provoz webové stránky klubu – základní informace o nesnášenlivosti lepku, bezlepkové dietě, organizační záležitosti



★ MIKULÁŠ ★
★ PŘIJDE MEZI ★
★ NÁS ★ !!!!!!!

★ **KDY?** ★ V sobotu **7. 12. 2013 VE 14 HODIN**

★ **KAM?** ★ DO OSTRAVY-ZÁBŘEHU do bývalého OC DELVITA na ulici Výškovická 2

MIKULÁŠ PŘINESE S SEBOU PRO HODNÉ DĚTI BALÍČKY S DOBRŮTKAMI, A TO JAK KLASICKÝMI, TAK I **BEZLEPKOVÝMI**, BUDEME ZPÍVAT, HRÁT SI A POVÍME MIKULÁŠI BÁSNÍČKY

★ **NEVÁHEJTE A PŘIJĎTE !!!!!!!** ★

Zvou pořadatelé: prodejna Zdravá Vařečka a Klub celiakie Ostrava

Předtím můžete navštívit farmářské trhy, které probíhají ve stejný den od 8 do 14 hodin

(maso, ovoce, zelenina, vína, sýry, kozi a ovčí produkty, zahradnictví, vonné dřevo, chráněná dílna atd.)

6. Finanční zpráva

Klub celiakie Ostrava není založen za účelem dosahování zisku. V roce 2013 jsme neměli k dispozici žádné finanční prostředky. Fungování a provoz klubu byl zajištěn výhradně dobrovolnou činností osob výkonné rady a několika dalších aktivních členů.

7. Plán činnosti klubu na rok 2014

- Pravidelná setkání 1x za měsíc měsíce (většinou ve středy od 17:00 h) – pozvánky zasíláme členům KCO e-mailem a zveřejňujeme je na našich webových stránkách
- Pořádání odborných přednášek a besed o bezpečkové dietě
- Uspořádání odborné konference ve spolupráci se zdravotnickými zařízeními (nemocnice, střední odborné školy, nutričními terapeuty apod.) pro členy Klubu celiakie, odborníky z řad lékařů a zdravotnického personálu
- Vzájemná výměna zkušeností
- Pořádání jednorázových aktivit – např. bezpečkové vaření a pečení, Den dětí, prezentace firem, výměna ověřených receptů
- Spolupráce v rámci skupiny Komunitního plánování města Ostravy
- Spolupráce s Národní radou pro zdravotně postižené, s Klubem celiakie Brno, s organizacemi Celia – život bez lepku, Společnost pro bezpečkovou dietu apod.
- Zajištění zvýšení informovanosti a pomoci lidem, kteří trpí nesnášenlivostí lepku, aby se lidé (dětí i dospělí), kteří musí dodržovat bezpečkovou dietu (příp. podobné diety), mohli plnohodnotně věnovat stejným aktivitám jako zdraví lidé (cestování, sport, stravování ve školních, závodních i veřejných zařízeních apod.)
- Šíření osvěty hlavně v oblastech školství, zdravotnictví a gastronomie
- Zajišťování poradenství a pomoci lidem, kteří ještě nemají diagnostikovanu celiakii, ale trpí různými zdravotními problémy

8. Poděkování

Děkujeme všem příznivcům, všem členům výkonné rady a aktivním členům klubu za jejich dobrovolnou práci a užitečnou pomoc pro náš klub.

V Ostravě, dne 5. 3. 2014

Za výbor Klubu celiakie Ostrava
Mgr. Eliška Birková, předsedkyně