

2014

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

KCO - MSK





1. Úvodní slovo

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již třetím rokem. V této, již druhé, výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na rok 2015.

2. Základní informace

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a stanovy, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,
Spisová značka: L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Kalužní 181/3, 724 00 Ostrava-Proskovice
Předsedkyně: Mgr. Eliška Birková
Místopředseda: Ing. Robert Vaněk
Bankovní spojení: 2800476508/2010
e-mail: klubcelostrava@seznam.cz, webové stránky: <http://celiatik.webnode.cz/>

3. Organizace spolku

Nejvyšší orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.



Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku. Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka. Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

4. Vymezení činnosti

Činnost spolku je vymezena stanovami. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií
- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobcí bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky



5. Činnost a aktivity v roce 2014

V roce 2014 proběhly tyto akce:

- **15. ledna 2014 – 11. setkání KCO - MSK**
v budově Střední zdravotnické školy (dále „SZŠ“) Ostrava-Vítkovice na ulici 1. máje
Program: Odborná přednáška na téma Bezlepková dieta – jak s ní začít a jak se s ní vyrovnat, aktuality, organizační informace (projekty, plán činnosti v roce 2014), předávání členských průkazů a časopisu CELIATIK na rok 2014
- **5. února 2014 – 12. setkání KCO - MSK**
v budově SZŠ Ostrava-Vítkovice na ulici 1. máje Program: Organizační informace, prezentace paní Vařkové s ochutnávkou pečiva – prodejna Zdravá vařečka, odborná přednáška na téma Bezlepková dieta - vhodné a nevhodné potraviny, ochutnávka vaflových chlebičků od Katky, informace o dalších akcích pro celiaky
- **12. března 2014 - 13. setkání KCO - MSK**
v budově SZŠ Ostrava-Vítkovice na ulici 1. máje - Program: Beseda s MUDr. Rojíčkovou, odborná přednáška Katky Kolářové na téma Bezlepková dieta - vhodné a nevhodné potraviny (dokončení), organizační informace, diskuse, výměna zkušeností, informace o dalších akcích pro celiaky
- **9. dubna 2014 - 14. setkání KCO - MSK**
v bistru u prodejny Zdravá Vařečka v Ostravě-Zábřehu
Program: Bezlepkové pečení s Labužníkem, Beseda na téma Bezlepková dieta – co se může a co se nemůže jíst
- **14. května 2014 - 15. setkání KCO - MSK**
- v bistru u prodejny Zdravá Vařečka v Ostravě-Zábřehu
Program: Představení firmy Hotovky s malou ochutnávkou, firmy Schär s překvapením, beseda na téma Bezlepková dieta – co se může a co se nemůže jíst (pokračování)
- **17. května 2014 – Forum celiaků v Praze**
(pořadatel: Společnost pro bezlepkovou dietu)
- **24. května 2014 - Celostátní setkání celiaků v Brně – jarní**
(pořadatel: Klub celiakie Brno)
- **21. 5. 2014 - Bezlepkové odpoledne**
v hypermarketu Globus v Ostravě
- **14. 6. 2014 - Bezpečné odpoledne pro celiaky**
v Brušperku na dětském hřišti
Program: dopravní soutěže pro děti i pro dospělé, návštěva pizzerie s bezlepkovou pizzou



- **26. června 2014 – Lidé lidem**
(pořadatel Statutární město Ostrava) - netradiční představení organizací, které ve městě poskytují sociální služby a související aktivity
- **10. září 2014 - 13. setkání KCO - MSK – Valná hromada**
v budově SZŠ Ostrava-Vítkovice na ulici 1. máje

Program:

- ✓ návrh úprav ve stanovách
 - ✓ návrh složení výboru KCO - MSK
 - ✓ zpráva o hospodaření
 - ✓ projekty – rok 2014
 - ✓ projekty – příprava na rok 2015
 - ✓ spolupráce (SZŠ O.-Vítkovice, SOŠ Z. Matějčka O.-Poruba, Labužník F-M, Zdravá Vařečka O.-Zábřeh, MNO Fifejdy), KP Ostrava, Unie celiaků, možná Spolek lékařů Ostrava-MUDr. Mrázek)
 - ✓ Konference „Život s celiakii“ – 9. 10. 2014
 - ✓ program na období od září 2014 do prosince 2015
 - ✓ diskuse
- **9. října 2014 – Konference „Život s celiakii“**
ve spolupráci s Městskou nemocnicí Ostrava-Fifejdy a za finanční podpory Statutárního města Ostravy. Program: sled odborných přednášek z řad lékařů a odborníků na téma „Život s celiakii“, prezentace bezpečkových výrobků firmy Labužník Celiak, Schär
Konference „Život s celiakii“ byla určena členům Klubu celiakie, odborníkům z řad lékařů a zdravotnického personálu, výrobcům bezpečkových výrobků a veřejnosti z řad lidí, trpících nesnášenlivostí lepku popř. lidí o tuto problematiku se zabývajících.
Akce byla velmi kladně hodnocena jak samotnými účastníky, tak i komentářem vysílaným na ČT 1 v pořadu Události v regionu.
 - **18. října 2014 – Celostátní setkání celiaků v Brně – podzimní**
(pořadatel: Klub celiakie Brno)
 - **12. listopadu 2014 - 19. setkání KCO - MSK**
v budově SZŠ Ostrava-Vítkovice na ulici 1. máje - Program: organizační informace, beseda na téma na přání účastníků, diskuse, výměna zkušeností, prezentace firmy KNAPPE s ochutnávkou pečiva
 - **6. prosince 2014 – 20. setkání KCO – MSK – Mikulášské odpoledne pro děti**
v bistru Šišmiš v Ostravě-Zábřehu – soutěže, zábavné odpoledne s Mikulášem, dárky

Další aktivity klubu:

- Navázání spolupráce se **Střední zdravotnickou školou a Vyšší odbornou školou v O.-Vítkovicích** – dohoda o spolupráci (pořádání přednášek k problematice celiakie pro žáky a studenty SZŠ a VOŠ členy KCO -MSK, bezplatný pronájem prostor SZŠ a VOŠ pro činnost KCO, spolupráce na přípravě Konference „Život s celiakii“)



- Navázání spolupráce se **Střední odbornou školou prof. Zdeňka Matějčka v O.-Porubě** –dohoda o spolupráci (pořádání přednášek k problematice celiakie pro žáky a studenty SOŠ členy KCO - MSK, bezplatný pronájem prostor SZŠ a VOŠ pro činnost KCO, spolupráce na přípravě 1. celostátního setkání celiaků v Ostravě)
- Navázání spolupráce s **Městskou nemocnicí Ostrava – Fifejdy** – spolupráce na přípravě a pořádání Konference „Život s celiakií“, spolupráce s lékaři a nutričními terapeutkami
- Začlenění do **Komunitního plánování Města Ostravy**
- Navázání spolupráce s **NRZP**
- Spolupráce s dalšími podobně zaměřenými organizacemi: Klub celiakie Brno, Celia – život bez lepku, Sedmikráska Prostějov, Společnost pro bezpečnou dietu Praha
- Poradenství a přednášková činnost pro začínající i zkušenější celiaky
- Provozování webové stránky klubu – základní informace o nesnášenlivosti lepku, bezpečkové dietě, organizační záležitosti, provozování facebooku klubu
- Tvorba edukačních materiálů pro celiaky, pro zdravotnický personál v nemocnicích, pro veřejnost
- Založení odborné knihovny KCO - MSK – půjčování knih o celiakii a bezpečkových kuchařek členům i dalším zájemcům

Bezpečné odpoledne pro celiaky

KDY ? V sobotu 14. 6. 2014 od 15 hodin
se uskuteční **Bezpečné odpoledne** nejen pro děti s bezpečkovou dietou se zaměřením na dopravní výchovu.

KDE ? V Brušperku na dětském hřišti - u řeky Ondřejnice, cca 200m za základní školou.

PROGRAM:
Budeme určovat značky, zahráme si na řidiče, zajezdíme si na koloběžkách (omezení je dáno pouze nosností vozidla).
Vlastní dětské vozidlo vítáno.
Každého (děti i dospělé účastníky) čeká odměna. Po zaparkování koloběžek se půjde pěšky na náměstí na bezpečkovou pizzu a bezpečkovou zmrzlinu.



Akce se koná za každého počasí – mokrá varianta – soutěže v suchu (sraz v 15 hodin přímo v pizzérii).

JAK SE DO BRUŠPERKA DOSTANETE?

- Přejezd autobusem, zastávka Brušperk Chamrád. Pak dojít pěšky cca 200m, směr řeka.

Autobus vyjíždí z OV ÚANU – 14.25h, pokračuje přes OV Dřevoprodej – 14.33h a v Brušperku u Chamrádů je v 14.56h – zde vystoupit. Autobus pokračuje do Kozlovic.
Autobus zpět – 16.09 h, 17.03h, 17.08 h, 18.21h směr Ostrava.

- Nebo autem, zaparkovat buď u školy, nebo na náměstí, na které se po ukončení soutěží budeme vracet.

Konference je podporována Statutárním městem Ostrava
Městská nemocnice Ostrava, (MNO) Klub celiakie Ostrava, (KCO)

POZVÁNKA
na konferenci „ŽIVOT S CELIAKIÍ“
pod záštitou náměstíkyne přímátora Statutárního města Ostravy Ing. Simony Páperkové

Datum konání: 9.10.2014
Čas konání: 13:00 – 17:00 hodin
Místo konání: Městská nemocnice Ostrava, příspěvková organizace, malá jídelna, 2. poschodí

Program konference:

12:30 – 13:00 hod.	Prezentace Úvod - Mgr. Eliška Birková a čestní hosté
13:00 – 13:30 hod.	Celiakie u dospělých – jak ji (ne)známe (MUDr. Iva Kíšová, Interni, MNO)
13:30 – 14:00 hod.	Kožní projevy u celiakie (MUDr. Dana Petrášová, Dermatovenerologička, MNO)
14:00 – 14:20 hod.	Bezpečková dieta (Kateřina Grešlová, MNO)
14:20 – 14:40 hod.	Můj život s celiakií (Kateřina Kolářová, DiS, KCO)
14:40 – 15:10 hod.	přestávka
15:10 – 15:40 hod.	Celiakie a současná legislativa (Mgr. Eliška Birková, KCO)
15:40 – 16:00 hod.	Zdravotní pojišťovny a příspěvky pro celiaky (Mgr. Hana Weismannová, KCO)
16:00 – 16:30 hod.	Lepku v nemocnici – Strašák ano či ne?! (Pavčina Gréřlová, KCO)
16:30 – 17:00 hod.	Klub celiakie Diskuze






Konference „Život s celiakií“ Městská nemocnice Ostrava



6. Finanční zpráva

- Spolek není založen za účelem dosahování zisku.
- Finanční prostředky spolku za rok 2014 tvoří dotace a nefinanční dary. Veškeré získané finanční prostředky jsou bezvýhradně používány pro v rámci poslání spolku.
- Finanční prostředky jsou vynakládány účelově a hospodárně.

Výsledky hospodaření za rok 2014

Finanční příjem: dotace Statutárního města Ostrava na projekt „**Pomoc a podpora lidem s nesnášenlivostí lepku a související edukace**“ ve výši **Kč 30 000,-** byla vyčerpána nákupem:

tiskárny a vazače, Kč 6 658,-
tonery, Kč 1 913,-
kancelářských papírů a potřeb, Kč 1 550,-
odborná literatura, Kč 1 171,-
poplatky soudu za podání nových stanov, Kč 1 060,-
reklamní materiály, Kč 748,-
dohody o provedení práce za činnost pro klub, Kč 16 800,-

Finanční příjem: dotace Statutárního města Ostrava na projekt **Konference „Život s celiakií“** ve výši **Kč 24 000,-** byla vyčerpána nákupem:

kancelářských papírů a potřeb, Kč 4 017,-
tonery, Kč 6 378,-
reklamní materiály, Kč 1 580,-
dohody o provedení práce za organizační a lektorskou činnost na konferenci, Kč 12 025,-



7. Plán činnosti spolku na rok 2015

Pravidelná setkání 1x za 2 měsíce

Uskutečnění 2 odborných konferencí v Ostravě (jaro, podzim)

Uskutečnění projektu „1. celostátní setkání celiaků v Ostravě“

- Poradenská činnost**
pro začínající i pokročilejší celiaky (tel., osobně, e-mailem) Spolupráce s lékaři a nutričními terapeuty v MNO Fifejdy (konzultace, diagnostika, nutriční poradna)
- Vytváření a distribuce edukačních materiálů**
- Odborné přednášky**
pro studenty Střední zdravotnické školy v Ostravě-Vítkovicích a SOŠ prof. Z. Matějčka, Ostrava-Poruba
- Bezpečkový inspektor** – průběžně po celý rok
- Publikace „Moje cesta k diagnóze celiakie“**
psaní a sběr osobních příběhů – průběžně po celý rok
- Spolupráce s výrobcí bezpečkových potravin**
(prezentace, nabídky, dohody, slevy pro členy atd.)
- Exkurze**
do výroby bezpečkových potravin (Semix Opava, Labužník Frýdek-Místek, Šmajstrla, Martin Knappe Otice apod.) – podle možností
Doplnění odborné knihovny a zajištění jejího provozu
- Monitoring školních jídelen MŠ, ZŠ a SŠ (zaměstnaneckých jídelen, restauračních zařízení)**
- Spolupráce s odbornými lékaři** – MNO Fifejdy- kulatý stůl, poradenská činnost v odborných záležitostech, odborná korektura edukačních materiálů, odborná pomoc pacientům-členům KCO - MSK
- Jednání s úřady a zdravotními pojišťovny se školami, se zřizovateli škol apod.**
s cílem zlepšit životní podmínky lidí s nesnášenlivostí lepku – průběžně
- Účast na akcích pro celiaky:**
Brno, Praha, Globus
- Zapojení do KP Ostrava,** účast na společných schůzkách, aktivitách



8. Poděkování

Děkujeme za finanční podporu:

Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu projektu Konference „Život s celiakií“ a projektu „Pomoc a podporu lidem s nesnášenlivostí lepku a související edukace“.

Děkujeme za spolupráci:

Městské nemocnici Ostrava za spolupráci při uspořádání Konference „Život s celiakií“
Střední zdravotnické a vyšší odborné škole v Ostravě Vítkovicích za poskytnutí zázemí pro pravidelná setkávání s našimi členy klubu.

Děkujeme dále všem ostatním dárcům:

Všem, kteří podpořili naše aktivity dodáním vzorků výrobků svých bezpečných potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku (Bistro Šišmiš, Zdravá Vařečka, Hotovky, Labužník Celiak, Schär, Pekařství-Cukrářství Knappe).

Děkujeme dobrovolníkům a lektorům:

Všem členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům. Lektorům, kteří přispěli svými přednáškami na Konferenci „Život s celiakií“ a na setkáních se členy klubu.

V Ostravě, dne 10. 3. 2015

Za výbor Klubu celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj (KCO – MSK)

Mgr. Eliška Birková, předsedkyně

NEMOCNICE!!!
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

OSTRAVA!!!

