

2016

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

KCO - MSK





1. ÚVODNÍ SLOVO

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již čtvrtým rokem. V této výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na rok 2017.

2. ZÁKLADNÍ INFORMACE

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a stanovy, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, lidem trpícím jinými formami nesnášenlivosti lepku a přidruženými chorobami, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,
Spisová značka: L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Kalužní 181/3, 724 00 Ostrava-Proskovice
Předsedkyně: Mgr. Eliška Birková
Místopředseda: Ing. Robert Vaněk
Bankovní spojení: 2800476508/2010
e-mail: klubcelostrava@seznam.cz, webové stránky: www.kco-msk.cz

Kancelář KCO-MSK: SOŠ waldorfská, Klicperova čp. 504, Ostrava-Mariánské Hory

Kancelář je v provozu od října 2015, slouží pro setkávání členů Výboru a dalších aktivních členů, kteří zde připravují jednotlivé aktivity klubu, je zde k dispozici odborná knihovna, z níž si mohou členové zapůjčovat literaturu, jsou zde uloženy dokumenty týkající se činnosti KCO-MSK a veškerý materiál pro jednotlivé aktivity.

3. VYMEZENÍ ČINNOSTI

Činnost spolku je vymezena stanovami. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií



- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobci bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky

4. ORGANIZACE SPOLKU

Nejvyšší orgán spolku - Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku.

Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka.

Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

Nejvyšší výkonný orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.

V roce 2016 pracoval Výbor ve složení:

Mgr. Eliška Birková

Ing. Robert Vaněk

Pavlaína Grichová

Mgr. Ludvík Uhrovič

Kateřina Janáčková

Tento výbor byl schválen na náhradní členské schůzi dne 9. 3. 2016. Členové Výboru a další aktivní členové se scházejí v kanceláři KCO-MSK 2 – 5x měsíčně (podle potřeby) a připravují zde jednotlivé aktivity klubu.



5. ČINNOST A AKTIVITY KCO-MSK V ROCE 2016

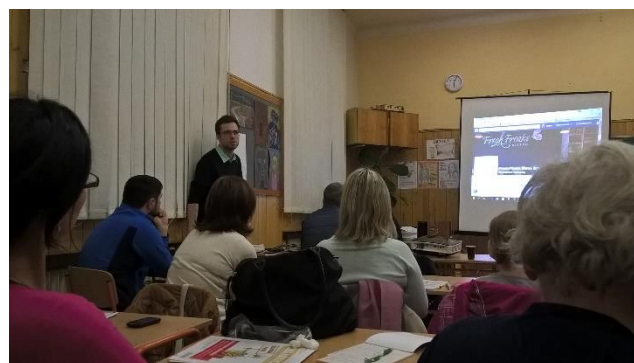
V roce 2016 proběhly tyto akce:

❖ 17. února 2016 – Členská schůze

Ve SOŠ waldorfská, Klicperova 504, Ostrava-Mariánské Hory

Program:

- **Prezentace firmy Fresh Freaks bistro** – první čistě bezlepková restaurace v Ostravě
- **Členská schůze:**
 - ✓ Úvod: Zhodnocení dosavadní činnosti, poděkování za dosavadní práci
 - ✓ Představení Výboru KCO-MSK, změny ve složení Výboru
 - ✓ Výroční zpráva KCO-MSK za rok 2015, prezentace akcí 2015 (Birková, Vaněk)
 - ✓ Zpráva o hospodaření za rok 2015 (Zemláková)
 - ✓ Plán činnosti KCO-MSK na rok 2016
 - ✓ Podání projektů na rok 2016
 - ✓ Informace o plánovaném projektu Bezlepkový inspektor
 - ✓ Dohody o spolupráci (školy, firmy, prodejny, lékaři)
 - ✓ Rozdělení úkolů pro další období mezi aktivní členy, plán činnosti Výboru KCO-MSK
 - ✓ Informace o členské základně, evidenci členů (Janáčková)
 - ✓ Organizační záležitosti (placení členských příspěvků, předávání členských průkazů, katalogů CELIATICA, propagačních a edukačních materiálů apod.)
 - ✓ Aktuální informace, diskuse, výměna zkušeností
- **Přednáška o stravování ve školních jídelnách** - Hana Weissmannová



❖ 9. března 2016 – Náhradní členská schůze

❖ Ve SOŠ waldorfská, Klicperova 504, Ostrava-Mariánské Hory

Program:

- **Prezentace firmy DA-RA** - nově otevřená „Zdravá výživa s kavárnou“ v O.-Zábřehu
- **Hlasování o změně ve složení Výboru KCO-MSK**
- **Přednáška o příspěvcích zdravotních pojišťoven pro celiaky** (Bártová)
- **Prezentace „Život s bezlepkovou dietou“** (Birková)
- **Kulatý stůl** (beseda o problémech, výměna vzájemných zkušeností)
- **Usnesení: schválení nového složení Výboru KCO-MSK**





- ❖ **31. března 2016 – Přednáška ve Valašském Meziříčí pro členy KCO-MSK a příznivce** - Kavárna VITALITA, Svěrákova ulice, Valašské Meziříčí



- ❖ **13. dubna 2016 – Jarní kurz bezlepkového pečení aneb Připravme si svačinku**
ve SŠ prof. Z. Matějčka v O.-Porubě
Program: dva druhy bezlepkových chlebů, špenátové muffiny a pizza šneky
Partner: Doves Farm (bezlepkové mouky)



- ❖ **18 května 2016 – Konference „Život s celiakií“ ve Vítkovické nemocnici Agel –**
konference určena především střednímu zdravotnickému personálu

Program:

1. Celiakie a její komplikace (MUDr. Eva Kunderátová, Vítkovická nemocnice a.s.)
2. Diagnostika celiakie (MUDr. Eva Kunderátová, Vítkovická nemocnice a.s.)
3. Nutrigenomika – nový pohled na stravu (prim. MUDr. Jan Boženský, Vítkovická nemocnice a.s.)
4. Výživa nejmenších... (Bc. Darina Pavlorková, fa Nutricia)
5. Bezlepková strava v praxi (Andrea Fialová, nutriční terapeut, Vítkovická nemocnice a.s.)
6. Pepík Bezlepík (Martina a Jaroslav Kotasovi, prezentace firmy)
7. Příběh celiaka – život s celiakií (Mgr. Eliška Birková, KCO – MSK)
8. Celiakie a legislativa (Ing. Robert Vaněk, KCO – MSK)
9. Lepek v nemocnici – strašák ano, či ne?! (Pavčina Grichová, KCO – MSK)





- ❖ **27. května 2016 - Bezlepkový den dětí** – v Dětském ráji v Komenského sadech v Ostravě – pro děti připraveny soutěže, bezlepkové občerstvení, které poskytli sponzoři Firma Knappe, Nominal, Extrudo, Globus



❖ **23. června 2016 – účast na akci Lidé lidem**

- Prezentace neziskových organizací, které poskytují pomoc a podporu potřebným lidem v sociální oblasti
- Masarykovo náměstí

"Párky v rohlíku"

2 kelímky bezlepkové mouky (kelímek 150 g), 2 kelímky bílého jogurtu (150 g), 2 vajíčka, špetka soli, bazalka, lžička cukru, 1 ks prášku do pečiva

Vymažeme malý plech, dáme jednu vrstvu těsta, pak dietní párky a překryjeme druhou vrstvou, pečeme na 150 stupňů v troubě 20 min. Krájíme na pruhy s párkem uvnitř.

Více zde: <http://www.kco-msk.cz/recepty/>





- Největší akce KCO-MSK
- Prezentace firem, které nabízejí bezlepkový sortiment a prodej jejich výrobků
- Odborné Přednášky a prezentace:
 1. Mgr. Eliška Birková – „KCO-MSK – kdo jsme a čím se zabýváme“
 2. MUDr. Vít Šmajstrla – „Život bez lepku - trend dnešní doby“
 3. MUDr. Ivo Lochman – „Možnosti sérologických vyšetření při podezření na celiakii“
 4. Bc. Romana Řehořová – „Kvalita života a problematika pacientů s onemocněním celiakie“ – výsledky dotazníkového šetření k bakalářské práci z 1. celostátního setkání
 5. Bc. Andrea Fialová – „Dobrá rada nad zlato...“
- Individuální poradenství :
 1. nutriční terapeutky Bc. A. Fialová a Bc. O. Plačková z Vítkovické nemocnice
 2. Kateřina Kolářová, DiS, naše členka a dlouholetá celiatička s osobními zkušenostmi



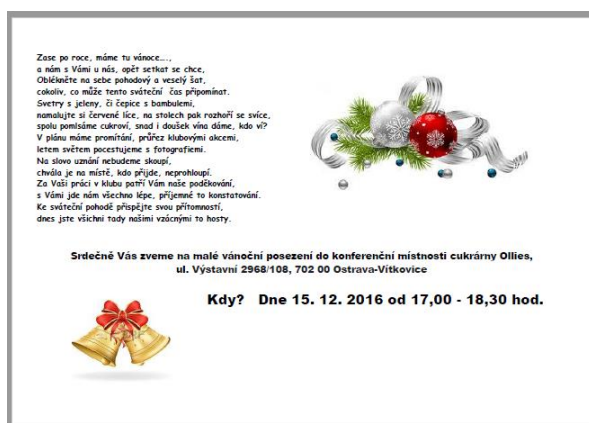
❖ **16. listopadu – Podzimní bezlepkové pečení** – SOŠ prof. Matějčka v Ostravě-
Porubě, pečení chleba, slaného pečiva



❖ **9. prosince 2016 – Bezlepkový Mikuláš**
- Mikuláš, čerti a andělé nadělovali dětem bezlepkové
balíčky, které poskytla firma Kleiss, děti zpívaly,
přednášely, soutěžily a malovaly – prostě se dobře bavily



❖ **15. prosince 2016 – Vánoční posezení s poděkováním pro aktivní členy KCO-MSK**—
konalo se v cukrárně Ollies





❖ Další průběžné aktivity:

- **Školení restaurací, prodejen a dalších firem na téma „Bezlepková dieta a příprava bezlepkové stravy“** – v roce 2016 byli proškolení zaměstnanci těchto firem: restaurace Zdravá vařečka, cukrárna Ollies (provozovna Ostrava-Vítkovice, provozovna Olomouc), prodejna Svět bez lepku, bistro Fresh Freaks,
- **Projekt Bezlepkový inspektor** – v rámci tohoto projektu byly posouzeny prostory firem a nabídka bezlepkového sortimentu, vstřícnost vůči bezlepkovým zákazníkům a informovanost o problematice bezlepkové diety – na základě toho byla v roce 2016 udělena zlatá plaketa Bezlepkového inspektora těmto firmám: Globus Ostrava, Zdravá vařečka - Ostrava, Ollies Ostrava a Olomouc, Fresh Freaks - Ostrava, Svět bez lepku – Ostrava-Poruba, Bezlepík Nový Jičín
- **Účast na akcích jiných organizací se zaměřením na život bez lepku:** Celostátní setkání celiaků v Brně, 7 dní bez lepku v Brně, Celiakifest v Plzni, akce Bezlepkově ve Zlíně, předvánoční bezlepkový trh v Praze
- **Přednášková činnost pro jiné pořadatele: Ostravské dny léčebné výživy** – hotel Duo v Beskydech (19. – 20. září 2016), přednášky na semináři pro školní jídelny na téma „Zdravý životní styl v mateřských a základních školách“ v rámci Místního akčního plánu vzdělávání ORP Ostrava (13. prosince 2016)

❖ Další aktivity klubu:

- Dohoda o spolupráci se **Střední zdravotnickou školou a Vyšší odbornou školou v O.-Vítkovících**
- Dohoda o spolupráci se **Střední odbornou školou prof. Zdeňka Matějčka v O.-Porubě**
- Navázání spolupráce s Vítkovickou nemocnicí AGEL – spolupráce na přípravě a pořádání Konference „Život s celiakií“, spolupráce s lékaři a nutričními terapeutkami
- Začlenění do Komunitního plánování Města Ostravy
- Spolupráce s dalšími podobně zaměřenými organizacemi: Klub celiakie Brno, Celia – život bez lepku, Sedmíkráska Prostějov, Společnost pro bezlepkovou dietu Praha, Klub celiaků ve Zlíně, Klub celiaků v Plzni
- Poradenství a přednášková činnost pro začínající i zkušenější celiaky
- Provozování webové stránky klubu – základní informace o nesnášenlivosti lepku, bezlepkové dietě, organizační záležitosti, provozování facebooku klubu
- Tvorba edukačních materiálů pro celiaky, pro zdravotnický personál v nemocnicích, pro veřejnost
- Vedení odborné knihovny KCO-MSK – půjčování knih o celiakii a bezlepkových kuchařek členům
- Školení a tvorba edukačních materiálů na téma „Bezlepková dieta a příprava bezlepkové stravy“ pro restaurace
- Monitoring školních jídel



3. HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2016

- Spolek není založen za účelem dosahování zisku.
- Finanční prostředky spolku za rok 2016 tvořily dotace, členské příspěvky, finanční a nefinanční dary. Veškeré získané finanční prostředky jsou bezvýhradně používány pro činnost v rámci poslání spolku.
- Finanční prostředky jsou vynakládány účelově a hospodárně.

Zpráva o hospodaření spolku za kalendářní rok 2016 je přílohou této Výroční zprávy.

4. PLÁN ČINNOSTI SPOLKU NA ROK 2017:

- **2017 - Setkání členů KCO-MSK:** Náplň bude plánována průběžně podle aktuálních možností – výměna zkušeností, odborné přednášky, ochutnávky bezpečkových potravin apod.
- **Poradenská činnost pro začínající i pokročilejší celiaky:** Birková, Kolářová, Grichová – tel., osobně, e-mailem
- Vytváření, tisk a distribuce **edukačních materiálů** – pro členy KCO-MSK, provozovny veřejného stravování (jidelny, restaurace apod.), zdravotní sestry v nemocnicích: Grichová, všichni členové Výboru
- **Sledování nejnovějších poznatků** z oblasti celiakie, bezpečkové stravy apod.: FACEBOOK, PŘEDNÁŠKY ODBORNÍKŮ apod.
- **Odborné přednášky** pro žáky základních a středních škol, příp. VOŠ: Birková, Grichová, Kolářová
- **Bezpečkový inspektor** (získání plakety) – průběžně po celý rok: Uhrovič
- **Školení zaměstnanců restaurací a prodejen** na téma „Bezpečková dieta a příprava bezpečkové stravy“ (získání certifikátu) – všichni členové výboru
- **Spolupráce s výrobcí bezpečkových potravin** (prezentace, nabídky, dohody, slevy pro členy atd.): Vaněk
- **Exkurze** do výroby bezpečkových potravin a jiných provozoven podle nabídky (Semix Opava, Labužník Frýdek-Místek, Šmajstrla, Martin Knappe Otice, Ollis, Marlenka apod.) – podle možností
- **Monitoring školních jídelen MŠ, ZŠ a SŠ (zaměstnaneckých jídelen, restauračních zařízení)** – Birková, Grichová, Weissmannová
- **Jednání s úřady a zdravotními pojišťovnami**, se školami, se zřizovateli škol apod. s cílem zlepšit životní podmínky lidí s nesnášenlivostí lepku – průběžně ????
- **Účast na akcích pro celiaky:** Brno, Praha, Globus
- **Zapojení do KP Ostrava**, účast na společných schůzkách, aktivitách apod.: Birková, Vaněk, Zemláková, Grichová
- Spolupráce s ostatními organizacemi pro celiaky v rámci **Unie celiaků** ??? – pokud obnoví svou činnost



Předběžné termíny akcí KCO-MSK:
(podle aktuální situace mohou nastat změny)

Kdy	Kde	Název akce a stručný popis	Kdo
Leden - únor	Firmy s bezlepkovým sortimentem	BEZLEPKOVÝ INSPEKTOR, ŠKOLENÍ, DOHODY O SPOLUPRÁCI, NABÍDKA AKCÍ KCO-MSK: viz rozdělení na výboru	UHROVIČ
Leden	Příprava akce Karneval chutí na Černé louce	JEDNÁNÍ S FIRMAMI (LAŠSKÁ JIZBA, ZDRAVÁ VAŘEČKA, ZDRAVÝ KOTLÍK, FRESH FREAKS ?, BENCOR ATD.) – smlouvy, nájem, podmínky – propagace KCO-MSK Schůzka s manažery OV	VANĚK VANĚK, BIRKOVÁ
PO 2. 1.	Kancelář KCO-MSK	VÝBOR: účty, dotace, DPP – list. 2016, projekty 2017, příprava čl. schůze	
PO 27. 2.	SOŠ waldorfská	ČLENSKÁ SCHŮZE: • schválení plánu činnosti na rok 2017 • zpráva o hospodaření • informace o činnosti, o projektech, o spolupráci • členské příspěvky • plánované aktivity, organizační záležitosti • PŘEDNÁŠKA, výměna zkušeností, beseda	BIRKOVÁ
ST 15. 3. nebo 12. 4.	SOŠ Z. Matějčka, O.-Poruba	JARNÍ PEČENÍ – KURZ BEZLEPKOVÉHO PEČENÍ (Doves farm, Nominal, L. Školová ?)	JANÁČKOVÁ
březen		Školení restaurací a prodejen, kontrola BI (příp. prodloužení certifikátu a plakety BI)	UHROVIČ
PÁ – NE 21. – 23. 4.	Ostravské výstavy Černá louka, pav. A	KARNEVAL CHUTÍ, LETOS I BEZ LEPKU ? 50% SLEVA PRO ČLENY ???	VANĚK
duben – květen		Účast na Celostátním setkání celiaků v Brně, v Praze, v Globusu, jarní akce firmy Schaer Globus – bezlepkové odpoledne – prezentace KCO-MSK	BIRKOVÁ – INFORMACE VANĚK
květen	Slezská nemocnice Opava	KONFERENCE „ŽIVOT S CELIAKÍ“ – ve spolupráci se Slezskou nemocnicí Opava	GRICHOVÁ
Červen(začátek) PÁ 26.5., 2.6., 9.6.	Dětský ráj, Komenského sady	Bezlepkový Dětský den – „Večerníček“ ?	UHROVIČ



Červen (asi 22. 6.)	Masarykovo náměstí	Účast na akci SMO LIDÉ LIDEM – prezentace klubu	BIRKOVÁ
7. října	SŠ PROF. MATĚJČKA	3. CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ CELIAKŮ V OSTRAVĚ	VANĚK
říjen		Účast na Celostátním setkání celiaků v Brně, v Praze apod.	BIRKOVÁ - INFORMACE
PÁ – NE 10.-12.11.	Ostravské výstavy, Černá louka, pav. A	ŽIVOT BEZ BARIÉR 50% SLEVA PRO ČLENY ???	VANĚK, BIRKOVÁ
PÁ 8. 12.	Zdravá vařečka Dětský ráj	Mikulášské odpoledne pro děti	UHROVIČ
prosinec		Vánoční posezení pro aktivní členy	BIRKOVÁ

Schůzky Výboru (upraví se podle termínů akcí):

pondělí: 2. 1., 30. 1., 27. 2., 27. 3., 24. 4., 29. 5., 26. 6. – výroční výbor,
4. 9., 25. 9., 30. 10., 27. 11., 18. 12. – výroční výbor

5. DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:

Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu projektů „Celoroční aktivity Klubu celiakie Ostrava na podporu a pomoc lidem (dětem i dospělým) s nesnášenlivostí lepku“ a projektu „Podpora a edukace osob s nesnášenlivostí lepku a veřejnosti“.

Moravskoslezskému kraji za finanční podporu projektů „Druhé celostátní setkání celiaků v Ostravě“ a projektu „Celoroční činnost KCO-MSK“

OSTRAVA!!!





6. DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI:

- **Vítkovické nemocnici AGEL Ostrava** za spolupráci při uspořádání Konference „Život s celiakií“.
- **Střední škole prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě** za poskytnutí zázemí a za spolupráci při aktivitách klubu a zvláště při akci První celostátní setkání celiaků v Ostravě.
- **Střední odborné škole waldorfské v Ostravě-Mariánských Horách** za poskytnutí zázemí pro činnost Výboru KCO-MSK a pro setkávání s našimi členy klubu.
- **Provozovatelkám kavárny Dětský ráj v Ostravě (Komenského sady) Petře Kunešové a Kláře Merové** - za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezlepkového dne dětí.
- **Paní Lence Vařekové (restaurace Zdravá Vařečka)** za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezlepkového Mikuláše pro děti.

7. DĚKUJEME DÁLE VŠEM OSTATNÍM DÁRCŮM:

- Všem, kteří podpořili naše aktivity finančním darem nebo dodáním vzorků výrobků svých bezlepkových potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku (**Globus, Bezlepek, Cukrářství a pekárna Knappe, Nominal, Zdravý styl Michalík, Express menu, Hotovky, Nutricia, Abbott nutrition, Schär, Kleis** atd.).
- Všem zástupcům firem, které se účastnily našich aktivit (konference, bezlepkové pečení, besedy, prezentace s ochutnávkami apod.)
- Všem firmám, které se prezentovaly na naší akci Celostátní setkání celiaků v Ostravě – 2. ročník (19 firem)

8. DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM A LEKTORŮM:

- Všem **členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům** za přípravu a organizaci aktivit KCO-MSK, za jednání s partnery, za výrazný podíl na propagaci KCO-MSK, za vypořádání a vyúčtování projektů.
- **Lektorům**, kteří přispěli svými přednáškami na konferencích „Život s celiakií“, na Celostátním setkání celiaků v Ostravě, na akcích pro veřejnost a na setkáních se členy klubu.
- **Členkám KCO-MSK**, které poskytují poradenství zájemcům z řad celiaků i veřejnosti