

2017

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

KCO - MSK





1. ÚVODNÍ SLOVO

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již od roku 2013. V této výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na rok 2018.

2. ZÁKLADNÍ INFORMACE

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a statuty, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, lidem trpícím jinými formami nesnášenlivosti lepku a přidruženými chorobami, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,
Spisová značka: L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Kalužní 181/3, 724 00 Ostrava-Proskovice

Předsedkyně: Mgr. Eliška Birková

Místopředseda: Ing. Robert Vaněk

Bankovní spojení: 2800476508/2010

e-mail: klubcelostrava@seznam.cz, webové stránky: www.kco-msk.cz

Kancelář KCO-MSK: SOŠ waldorfská, Klicperova čp. 504, Ostrava-Mariánské Hory

Kancelář je v provozu od října 2015, slouží pro setkávání členů Výboru a dalších aktivních členů, kteří zde připravují jednotlivé aktivity klubu, je zde k dispozici odborná knihovna, z níž si mohou členové zapůjčovat literaturu, jsou zde uloženy dokumenty týkající se činnosti KCO-MSK a veškerý materiál pro jednotlivé aktivity.

3. VYMEZENÍ ČINNOSTI

Činnost spolku je vymezena statuty. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií



- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobci bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky

4. ORGANIZACE SPOLKU

Nejvyšší orgán spolku - Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku.

Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka.

Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

Nejvyšší výkonný orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.

V roce 2017 pracoval Výbor ve složení:

Mgr. Eliška Birková

Ing. Robert Vaněk

Pavlaína Grichová

Mgr. Ludvík Uhrovič

Stanislava Klečková – kooptována za Kateřinu Janáčkovou

Tento výbor byl schválen na náhradní členské schůzi dne 9. 3. 2016. Členové Výboru a další aktivní členové se scházejí v kanceláři KCO-MSK 2 – 5x měsíčně (podle potřeby) a připravují zde jednotlivé aktivity klubu.



5. ČINNOST A AKTIVITY KCO-MSK V ROCE 2017

V roce 2017 proběhly tyto akce:

❖ 27. února 2017 – Členská schůze

Ve SOŠ waldorfská, Klicperova 504, Ostrava-Mariánské Hory



❖ 13. dubna 2016 – Jarní kurz bezlepkového pečení aneb Připravme si svačinku

ve SŠ prof. Z. Matějčka v O.-Porubě

Program: dva druhy bezlepkových chlebů, špenátové muffiny a pizza šneky

Partner: Doves Farm (bezlepkové mouky)



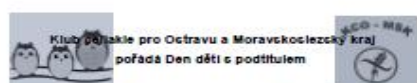


- ❖ **21.- 23. dubna 2016 – Karneval chutí** – náš klub se zúčastnil akce Ostravských výstav, která se konala na Černé louce. Za náš klub se jí zúčastnilo 6 firem, tým KCO-MSK ve složení Robert Vaněk, Olga Plačková, Andrea Fialová a Roman Hrubý se zúčastnil soutěže Milujeme jídlo a připravoval chutná bezlepková jídla z určených surovin.





- ❖ **9. června 2017 - Bezlepkový den dětí** – v Dětském ráji v Komenského sadech v Ostravě – pro
- ❖ děti připraveny soutěže, bezlepkové občerstvení, které poskytli sponzoři Firma Knappe, Nominal, Extrudo, Globus



DĚTI V RÁJI

Kdy: 9. června 2017, od 16.00 do 18.00

Kde: Dětský ráj, Saratov 2, Moravská Ostrava (vedle Komenského sadů)

Co: Ostrava Den dětí se spoustou soutěží, drobného občerstvení a dětských pro vřechy dětí členů KCO-MSK do 16 let

Ně kdo zveřejní všechny členy KCO-MSK a jejich rodné příslušnosti. Vstup na akce je zdarma. Děti obdají dárky našich sponzorů, občerstvení formou pěkárů a pečlivě. Nápoje a další pochutiny lze zakoupit v kavárně Dětský ráj.

Přijďte a děti prožít příjemné odpolední. Jste srdečně zváni týmem pořadatelů Klubu celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s.

Novou úroveň pohybu do 5. 6. 2017 na email: klubceliakostava.ja@seznam.cz.

Akteři podpořili:



Akce je realizována s finanční podporou:



MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOS



❖ 23. června 2016 – účast na akci Lidé lidem

- Prezentace neziskových organizací, které poskytují pomoc a podporu potřebným lidem v sociální oblasti na Masarykově náměstí





❖ 7. října 2017 – Celostátní setkání celiaků (3. ročník)

Program:

8:30 – 9:00 vstup pro registrované (platící) členy

9:00 – 14:00 vstup pro veřejnost - zdarma

- **prezentace firem, možnost nákupů pro veřejnost**
- registrace účastníků
- prezentace odborné knihovny, přijímání nových členů, možnost získání katalogů Celiatika

9:30 – 11:00 možnost individuálního poradenství – přihlášky na místě

11:00 – 12:30 přednáškový blok

14:00 ukončení akce

Přednáškový blok: 11:00 - 12:30

1. Mgr. Ludvík Uhrovič: KCO-MSK se představuje
2. Mgr. Eliška Birková: Celiakie a legislativa
3. Mgr. Hana Weissmannová: Dietní stravování ve školních jídelnách
4. Bohumila Rampírová (ZŠ Ostrava-Hrabůvka, Provaznická 64, přísp. org.): Vaříme bezlepkově ve školní jídelně - zkušenosti z praxe





- ❖ **18. října 2017 – Konference „Život s celiakií“ v Opavě – ve spolupráce s Slezskou nemocnicí a Slezskou univerzitou v Opavě** - konference určena především střednímu zdravotnickému personálu

Program:

1. Úvodní slovo - Mgr. Birková, PhDr. Haluzíková PhD., Mgr. Hanková
2. Lepek v nemocnici – strašák ano či ne....?! - Pavlína Grichová (KCO-MSK)
3. Celiakie v dětském věku – MUDr. David Šupík (SN Opava)
4. Doporučené potraviny pro celiakii, prevence celiakie v dětském věku – Mgr. Michaela Skořupová (SU Opava)
5. Prvních 1000 dní života z pohledu výživy – Bc. Pavla Boulaabi (Nutricia)
6. Pohlaví jako rizikový faktor pro vznik celiakie – Zuzana Hlubková, Jana Kačová (SU Opava)
7. Kamarádíme s KCO – MSK... - Bc. Olga Plačková, Andrea Fialová, (Vítkovická nemocnice Ostrava)
8. Život s celiakií – příběh celiaka – Mgr. Eliška Birková (KCO-MSK)
9. Celiakie a legislativa – Ing. Robert Vaněk (KCO-MSK)



Slezská univerzita, Fakulta veřejných politik v Opavě – Ústav ošetrovateľství
Slezská nemocnice v Opavě, p.o.
Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj
pořádají 18. října 2017, 13.00 – 17.00 hod. konferenci
ŽIVOT S CELIAKII
Místo konání: Bezručovo nám. 14, posluchárna

Program:

1. Úvodní slovo - Mgr. Eliška Birková, PhDr. Jana Haluzíková, Ph.D., Mgr. Lenka Hanková
2. Lepek v nemocnici ... strašák ano či ne ...?! - Pavlína Grichová (KCO-MSK)
3. Celiakie v dětském věku - MUDr. David Šupík (SN Opava)
4. Doporučené potraviny pro celiakii, prevence celiakie v dětském věku - Mgr. Michaela Skořupová (FN Ostrava)
5. Prvních 1000 dní života z pohledu výživy - Bc. Pavla Boulaabi (Nutricia)
6. Pohlaví jako rizikový faktor pro vznik celiakie - Mgr. Zuzana Hlubková (SU Opava),
Mgr. Jana Kačová, Ph.D. (FN Ostrava)
7. Kamarádíme s KCO - MSK - Olga Plačková, Andrea Fialová (Vítkovická nemocnice Ostrava)
8. Život s celiakií - příběh celiaka - Mgr. Eliška Birková (KCO-MSK)
9. Celiakie a legislativa - Ing. Robert Vaněk (KCO-MSK)

Kontakt pro registraci: klubceloostava.pg@seznam.cz
Aktel podpoři:

Začleněné firmy:

Pro to nejlepší v životě.





- ❖ **10. – 12. listopadu 2017 – Život bez bariér** – náš klub se zúčastnil akce Ostravských výstav na Černé louce



- ❖ **23. listopadu 2017 – ocenění školních jídelen – přednáška o celiakii**

KCO-MSK sdružuje cca 150 členů

- z větší části jde o rodiče dětí, které musí z důvodu dg. celiakie dodržovat bezpečkovou dietu.
- jedná se o děti předškolního věku, žáky ZŠ, studenty SŠ i VŠ
- často řešíme v rámci individuálního poradenství nečekanou situaci rodičů nového celiaka, kteří jsou náhle nuceni zajišťovat bezpečkovou dietu v rámci školního stravování, zařízení dítěte do konkrétního školského zařízení, ev. mimoškolní aktivity, které vyžadují zajištění dietního stravování dítěte
- jménem rodičů těchto dětí **CHCEME PODĚKOVAT !!!**



❖ 1. prosince 2017 – Bezlepkový Mikuláš

- Mikuláš, čerti a andělé nadělovali dětem bezlepkové balíčky, které poskytla firma Kleiss, děti zdobily perníčky, zpívaly, přednášely, soutěžily a malovaly – prostě se dobře bavily



❖ 15. prosince 2016 – Vánoční posezení s poděkováním pro aktivní členy KCO-MSK





❖ Další průběžné aktivity:

- **Školení restaurací, prodejen a dalších firem na téma „Bezlepková dieta a příprava bezlepkové stravy“** – v roce 2017 byli proškolení zaměstnanci těchto firem: **restaurace Lašská jízba, prodejny Svět bez lepku, Verbena, výrobní v Opavě – Knappe, výrobní v Ostravě - Michalík**
- **Projekt Bezlepkový inspektor** – v rámci tohoto projektu byly posouzeny prostory firem a nabídka bezlepkového sortimentu, vstřícnost vůči bezlepkovým zákazníkům a informovanost o problematice bezlepkové diety – na základě toho byla v roce 2017 udělena zlatá plaketa Bezlepkového inspektora těmto firmám: **Michalík v Ostravě, Knappe v Opavě**
- **Účast na akcích jiných organizací se zaměřením na život bez lepku:** Celostátní setkání celiaků v Brně, předvánoční bezlepkový trh v Praze
- **Přednášková činnost pro jiné pořadatele:**
 - **Karneval chutí na Černé louce** – účast v soutěži ve vaření Milujeme jídlo moderátor Robert Vaněk, kuchařka Roman Hrubý, Olga Plačková, Andrea Fialová),
 - **přednášky na semináři pro školní jídelny** – ocenění školních jídelen za rok 2017 – pořadatel MMO (28.11.2017 v 9:00 h na SŠSS, Krakovská, O.- Hrabůvka)
 - **Život bez bariér na Černé louce** – přednášky o činnosti KCO-MSK, o životě s celiakií, o diagnostice celiakie, o bezlepkové dietě

❖ Další aktivity klubu:

- Dohoda o spolupráci se **Střední školou waldorfskou**
- Dohoda o spolupráci se **Střední odbornou školou prof. Zdeňka Matějčka v O.-Porubě**
- Navázání spolupráce s Vítkovickou nemocnicí AGEL – spolupráce na přípravě a pořádání Konference „Život s celiakií“, spolupráce s lékaři a nutričními terapeutkami
- Začlenění do Komunitního plánování Města Ostravy
- Spolupráce s dalšími podobně zaměřenými organizacemi: Klub celiakie Brno, Celia – život bez lepku, Sedmkráska Prostějov, Společnost pro bezlepkovou dietu Praha, Klub celiaků ve Zlíně, Klub celiaků v Plzni
- Poradenství a přednášková činnost pro začínající i zkušenější celiaky
- Provozování webové stránky klubu – základní informace o nesnášenlivosti lepku, bezlepkové dietě, organizační záležitosti, provozování facebooku klubu
- Tvorba edukačních materiálů pro celiaky, pro zdravotnický personál v nemocnicích, pro veřejnost
- Vedení odborné knihovny KCO-MSK – půjčování knih o celiakii a bezlepkových kuchařek členům
- Školení a tvorba edukačních materiálů na téma „Bezlepková dieta a příprava bezlepkové stravy“ pro restaurace a prodejny
- Monitoring školních jídelen



1. DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:

Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu projektů „Celoroční aktivity Klubu celiakie Ostrava na podporu a pomoc lidem (dětem i dospělým) s nesnášenlivostí lepku“ a projektu „Podpora a edukace osob s nesnášenlivostí lepku a veřejnosti“.

Moravskoslezskému kraji za finanční podporu projektů „Třetí celostátní setkání celiaků v Ostravě“ a projektu „Konference Život s celiakií a další edukační aktivity“

Úřadu městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz za finanční podporu bezpečnostních aktivit pro děti

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!

**MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ**



2. DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI:

- **Slezské nemocnici a Slezské univerzitě v Opavě** za spolupráci při uspořádání Konference „Život s celiakií“.
- **Střední škole prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě** za poskytnutí zázemí a za spolupráci při aktivitách klubu a zvláště při akci Třetí celostátní setkání celiaků v Ostravě.
- **Střední odborné škole waldorfské v Ostravě-Mariánských Horách** za poskytnutí zázemí pro činnost Výboru KCO-MSK a pro setkávání s našimi členy klubu.
- **Provozovatelkám kavárny Dětský ráj v Ostravě (Komenského sady)**- za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezpečného dne dětí.
- **Provozovatelce bistra Zdravý kotlík** za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezpečného Mikuláše pro děti.



3. DĚKUJEME DÁLE VŠEM OSTATNÍM DÁRCŮM:

- Všem, kteří podpořili naše aktivity finančním darem nebo dodáním vzorků výrobků svých bezlepkových potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku
- Všem zástupcům firem, které se účastnily našich aktivit (konference, bezlepkové pečení, besedy, prezentace s ochutnávkami apod.)
- Všem firmám, které se prezentovaly na naší akci Celostátní setkání celiaků v Ostravě – 3. ročník (21 firem)

4. DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM A LEKTORŮM:

- Všem členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům za přípravu a organizaci aktivit KCO-MSK, za jednání s partnery, za výrazný podíl na propagaci KCO-MSK, za vypořádání a vyúčtování projektů.
- Lektorům, kteří přispěli svými přednáškami na konferencích „Život s celiakií“, na Celostátním setkání celiaků v Ostravě, na akcích pro veřejnost a na setkáních se členy klubu.
- Členkám KCO-MSK, které poskytují poradenství zájemcům z řad celiaků i veřejnosti
- Aktivním členům KCO-MSK, kteří pomáhají při organizaci náročných akcí