

2018

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu  
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

**KCO - MSK**





## **1. ÚVODNÍ SLOVO**

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již od roku 2013. V této výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na rok 2019.

## **2. ZÁKLADNÍ INFORMACE**

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a stanovy, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, lidem trpícím jinými formami nesnášenlivosti lepku a přidruženými chorobami, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,  
**Spisová značka:** L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Kalužní 181/3, 724 00 Ostrava-Proskovice  
Předsedkyně: Mgr. Eliška Birková  
Místopředseda: Ing. Robert Vaněk  
Bankovní spojení: 2800476508/2010  
e-mail: [klubcelostrava@seznam.cz](mailto:klubcelostrava@seznam.cz), webové stránky: [www.kco-msk.cz](http://www.kco-msk.cz)

### **Kancelář KCO-MSK: Raisova 889/5, Ostrava-Mariánské Hory**

Kancelář je v provozu od května 2018, slouží pro setkávání členů Výboru a dalších aktivních členů, kteří zde připravují jednotlivé aktivity klubu, je zde k dispozici odborná knihovna, z níž si mohou členové zapůjčovat literaturu, jsou zde uloženy dokumenty týkající se činnosti KCO-MSK a veškerý materiál pro jednotlivé aktivity.

## **3. VYMEZENÍ ČINNOSTI**

Činnost spolku je vymezena stanovami. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií



- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobci bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky

## **4. ORGANIZACE SPOLKU**

### Nejvyšší orgán spolku - Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku.

Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka.

Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

### Nejvyšší výkonný orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.

V roce 2018 pracoval Výbor ve složení:

**Mgr. Eliška Birková**

**Ing. Robert Vaněk**

**Pavλίna Grichová**

**Mgr. Ludvík Uhrovič**

**Stanislava Klečková – kooptována za Kateřinu Janáčkovou**

Tento výbor byl schválen na náhradní členské schůzi dne 5. 3. 2018. Členové Výboru a další aktivní členové se scházejí v kanceláři KCO-MSK 2 – 5x měsíčně (podle potřeby) a připravují zde jednotlivé aktivity klubu.



## 5. ČINNOST A AKTIVITY KCO-MSK V ROCE 2018

V roce 2018 proběhly tyto akce:

- ❖ 27. ledna 2018 – Den zdraví s OZP
- ❖ Shopping park Ostrava-Zábřeh



- ❖ 5. března 2018 – Členská schůze  
Ve Zdravém kotlíku, 28. října 2663/150, 702 00, Moravská Ostrava



Činnost KCO-MSK je podporována Ministerstvem zdravotnictví, Ministerstvem školství a Místními úřady v Ostravě

**Pozvánka na setkání členů KCO-MSK**

**Kulatý stůl s odborníky**  
(otázky, odpovědi, diskuze o všem, co vás zajímá)

**Členská schůze**

Zveme všechny členy a zájemce o členství na setkání KCO-MSK v poradí

**5. března 2018 od 16:30 cca do 18:00 hodin**  
(přesně od 16:45)

**v bistro Zdravý kotlík, 28. října 2663/150, 702 00, Moravská Ostrava**

**Program:**

- 1. Prezentace bistra Zdravý kotlík**
- 2. Členská schůze:**
  - Úvod: Zdravé jídlo, zdravá strava, představení našeho bistra a péči (Petrková)
  - Výsledky práce KCO-MSK za rok 2017, prezentace rok 2017 (Váňka)
  - Zpráva o činnosti KCO-MSK za rok 2017 (Klečkařová)
  - Plán činnosti KCO-MSK na rok 2018, sdělování nových čísel, dotazů a doporučení, doporučení výšeřízňových členů (Bělovská)
  - Informace o službách zdravotní péče, evidenci členů, členství KCO-MSK (platící a neplatící členové) - členství příspěvky (Klečkařová)
  - Odborní knihovna KCO-MSK, Pacientská rada při KCO-MSK, náborová stránka (Klečkařová)
- 3. Kulatý stůl...co vás zajímá** - na daný bistro odpovídat specialisté terapeutky a lékaři KCO-MSK
- 4. Organizace zájezdů** (placení členských příspěvků, předávání členských průkazů, propagační a občasných transferů apod.)

**OSTRAVA!!!**





## ❖ 21. března 2018 – Jarní kurz bezlepkového pečení

ve SŠ prof. Z. Matějčka v O.-Porubě

Program:

Partner: Spolu bez lepku – Kateřina Blažková



Akci podporí:







- ❖ **20.- 22. dubna 2018 – Karneval chutí –** náš klub se zúčastnil akce Ostravských výstav, která se konala na Černé louce. Za náš klub se jí zúčastnilo 6 firem, tým KCO-MSK ve složení Robert Vaněk, Olga Plačková, Andrea Fialová a Roman Hrubý se zúčastnil soutěže Milujeme jídlo a připravoval chutná bezlepková jídla z určených surovin.



- ❖ **15. května - Bezlepkové odpoledne v Globusu – přednáška o činnosti KCO-MSK**  
Supermarket Globus v Ostravě







- ❖ **9. června 2017 - Bezlepkový den dětí** – v Dětském ráji v Komenského sadech v Ostravě – pro děti připraveny soutěže, bezlepkové občerstvení, které poskytli sponzoři Firma Knappe, Nominal, Extrudo, Globus



- ❖ **6. října 2018 - Bezlepkový jarmark - 4. Celostátní setkání celiaků**  
Ostravské výstavy, pavilon A

**Program:**

- 8:30 – 9:00 vstup pro registrované (platící) členy
- 9:00 – 14:00 vstup pro veřejnost - zdarma
- **prezentace firem, možnost nákupů pro veřejnost**
- registrace účastníků
- prezentace odborné knihovny, přijímání nových členů, možnost získání katalogů Celiatika
- 9:30 – 11:00 možnost individuálního poradenství – přihlášky na místě
- 1:00 – 12:30 přednáškový blok
- 14:00 ukončení akce

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. pořádá		
<b>4. CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ CELIAKŮ</b> pro veřejnost		
<b>BEZLEPKOVÝ JARMARK</b>		<b>6.10.2018</b> 9:00 - 14:00 hod
<b>PROGRAM</b>	8:30 - 9:00 přednostní prodej výrobků pro platící registrované členy klubu	
	9:00 ZAHÁJENÍ 4. celostátního setkání celiaků v Ostravě, prezentace firem, prodej výrobků pro veřejnost	
	9:30 - 11:00 možnost individuálního poradenství pro účastníky	
	11:00 - 12:30 přednáškový blok	
	14:00 ukončení akce pro veřejnost	
		Ostravské výstavy, a.s. Černá louka 3235 702 00, Moravská Ostrava hala A1 - přízemní část
Akci podpoří:		



❖ **9. – 11. listopadu 2018 – Život bez bariér** – náš klub se zúčastnil akce Ostravských výstav na Černé louce

Náš klub zde zastupovaly 3 firmy - Fresenius, včelařství Stuchlíkovi a kavárna a prodejna zdravé výživy DaRa. Zástupci našeho klubu měli v pátek a v sobotu od 15:40 do 16:00 přednášku na téma "KCO-MSK se představuje" a v době od 16 do 18 hodin (pátek a sobota) a od 14 do 16 hodin (neděle) poradenství. Členové KCO-MSK měli po předložení členského průkazu vstup zdarma. Současně s touto výstavou probíhala prodejní výstava Kreativ.

❖ **28. listopadu 2018 – Bezlepkové pečení s Mikulášem**

- Mikuláš, čerti a andělé nadělovali dětem bezlepkové balíčky, které poskytla firma Kleiss, děti zpívaly, přednášely, soutěžily, malovaly a hlavně si samy nazdobily bezlepkové perníčky.



❖ **17. prosince 2018 – Vánoční posezení s poděkováním pro aktivní členy KCO-MSK**

Pro neaktivnější členy a příznivce našeho klubu jsme uspořádali vánoční setkání, kde jsme jim poděkovali za jejich celoroční práci a za jejich pomoc při našich aktivitách.

❖ **Další průběžné aktivity:**

➤ **Účast na akcích jiných organizací se zaměřením na život bez lepku:**

Celostátní setkání celiaků v Brně, v Praze, předvánoční bezlepkový trh v Praze

❖ **Další aktivity klubu:**

➤ Zapojení do Pacientské skupiny pro celiakii, která je součástí Pacientské rady při MZ ČR (3 setkání v Praze na MZ ČR)

➤ Dohoda o spolupráci s Ostravskými výstavami





- Navázání spolupráce s Vítkovickou nemocnicí AGEL – spolupráce s nutričními terapeutkami
- Spolupráce s dalšími podobně zaměřenými organizacemi: Klub celiakie Brno, Celia – život bez lepku, Společnost pro bezlepkovou dietu Praha, Klub celiaků ve Zlíně, Klub celiaků v Plzni
- Poradenství a přednášková činnost pro začínající i zkušenější celiaky
- Provozování webových stránek klubu – základní informace o nesnášenlivosti lepku, bezlepkové dietě, organizační záležitosti, provozování facebooku klubu
- Tvorba edukačních materiálů pro celiaky, pro zdravotnický personál v nemocnicích, pro veřejnost
- Vedení odborné knihovny KCO-MSK – půjčování knih o celiakii a bezlepkových kuchařek členům
- Školení a tvorba edukačních materiálů na téma „Bezlepková dieta a příprava bezlepkové stravy“ pro restaurace
- Monitoring školních jídelen – poradenství pro členy

## **6. DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:**

**Statutárnímu městu Ostrava** za finanční podporu projektů „Celoroční aktivity Klubu celiakie Ostrava na podporu a pomoc lidem (dětem i dospělým) s nesnášenlivostí lepku“ a projektu „Podpora a edukace osob s nesnášenlivostí lepku a veřejnosti“.

**Moravskoslezskému kraji** za finanční podporu projektů „Druhé celostátní setkání celiaků v Ostravě“ a projektu „Celoroční činnost KCO-MSK“

**Úřadu městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz** za finanční podporu bezlepkových aktivit pro děti



## **DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI:**

- **Střední škole prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě** za poskytnutí zázemí a za spolupráci při aktivitách klubu – Bezlepkové pečení
- **Provozovatelkám kavárny Dětský ráj v Ostravě (Komenského sady)**- za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezlepkového dne dětí.
- **Provozovatelce bistra Zdravý kotlík** za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezlepkového Mikuláše pro děti.



## **DĚKUJEME DÁLE VŠEM OSTATNÍM DÁRCŮM:**

- Všem, kteří podpořili naše aktivity finančním darem nebo dodáním vzorků výrobků svých bezlepkových potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku
- Všem zástupcům firem, které se účastnily našich aktivit (konference, bezlepkové pečení, besedy, prezentace s ochutnávkami apod.)
- Všem firmám, které se prezentovaly na naší akci Celostátní setkání celiaků v Ostravě – 5. ročník (21 firem)

## **DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM A LEKTORŮM:**

- Všem **členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům** za přípravu a organizaci aktivit KCO-MSK, za jednání s partnery, za výrazný podíl na propagaci KCO-MSK, za vypořádání a vyúčtování projektů.
- **Lektorům**, kteří přispěli svými přednáškami na Celostátním setkání celiaků v Ostravě, na akcích pro veřejnost a na setkáních se členy klubu.
- **Členkám KCO-MSK**, které poskytují poradenství zájemcům z řad celiaků i veřejnosti
- **Aktivním členům KCO-MSK**, kteří pomáhají při organizaci náročných akcí