

2019

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

KCO - MSK





1. ÚVODNÍ SLOVO

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již od roku 2013.

V této výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na rok 2020.

2. ZÁKLADNÍ INFORMACE

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a statuty, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, lidem trpícím jinými formami nesnášenlivosti lepku a přidruženými chorobami, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,

Spisová značka: L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Raisova 7, Ostrava-Mariánské Hory

Předseda: Ing. Robert Vaněk

Místopředsedkyně: Mgr. Eliška Birková

Bankovní spojení: 2800476508/2010

e-mail: klubcelostrava@seznam.cz, webové stránky: www.kco-msk.cz

Kancelář KCO-MSK: Raisova 7, Ostrava-Mariánské Hory

Kancelář je v provozu od května 2018, slouží pro setkávání členů Výboru a dalších aktivních členů, kteří zde připravují jednotlivé aktivity klubu, je zde k dispozici odborná knihovna, z níž si mohou členové zapůjčovat literaturu, jsou zde uloženy dokumenty týkající se činnosti KCO-MSK a veškerý materiál pro jednotlivé aktivity.

3. VYMEZENÍ ČINNOSTI

Činnost spolku je vymezena statuty, které byly schváleny na náhradní členské schůzi 1. 4. 2019. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií



- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobcí bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky

4. ORGANIZACE SPOLKU

Nejvyšší orgán spolku - Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku.

Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka.

Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

Nejvyšší výkonný orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.

V roce 2019 pracoval Výbor ve složení:

Ing. Robert Vaněk

Mgr. Eliška Birková

Pavla Grichová

Jitka Blahutová

Alena Blažejová

Tento výbor byl schválen na náhradní členské schůzi dne 1. 4. 2019. Členové Výboru a další aktivní členové se scházejí v kanceláři KCO-MSK 2 – 5x měsíčně (podle potřeby) a připravují zde jednotlivé aktivity klubu.



5. ČINNOST A AKTIVITY KCO-MSK V ROCE 2018

V roce 2019 proběhly tyto akce:

- ❖ **4. března 2019 – Členská schůze spojená s besedou Radíme si navzájem**
Ve Zdravém kotlíku, 28. října 2663/150, 702 00, Moravská Ostrava

Zveme Vás na
ČLENSKOU SCHŮZI KCO-MSK
aneb
RADÍME SI NAVZÁJEM

KDY? 4. března 2019 od 16:30 cca do 18:00 hodin
(prezence od 16:15 hodin)

KDE? V klubovně KCO-MSK, Raisova 7,
Ostrava – Mariánské Hory

Program:

- 1. Členská schůze:**
Úvod: Zhodnocení dosavadní činnosti, poděkování za dosavadní práci
Akce v roce 2018, plán akcí na rok 2019, pravidelné úřední hodiny
(poradenství, organizační záležitosti)
Zpráva o hospodaření za rok 2018, rozpočet na rok 2019
Informace o členské základně v roce 2018
Odborná knihovna KCO-MSK, Pacientská rada při MZČR, Komunitní plánování Ostrava
Návrh na složení nového Výboru KCO-MSK a nového předsedu
Návrh na změny ve Stanovách KCO-MSK
- 2. Radíme si navzájem** – otázky, odpovědi, výměna zkušeností
- 3. Organizační záležitosti** placení členských příspěvků, předávání členských průkazů, propagačních a edukačních materiálů apod.

Prosíme o hojnou účast - rádi bychom znali vaše podněty

Činnost KCO-MSK je podporována Statutárním městem Ostrava a Moravskoslezským krajem



- ❖ **20. března 2010 – Jarní kurz bezlepkového pečení**
ve SŠ prof. Z. Matějčka v O.-Porubě

Program:

Partner: Spolu bez lepku – Kateřina Blažková

KCO-MSK
zve na
Velikonoční pečení

20.3.2019 v 16:30
Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, 17. listopadu 1123/70, 705 00 Ostrava - Poruba

s lektorkou Kateřinou Blažkovou
budou se péct:
velikonoční perníčky, ořechová bábovka s čokoládovou polevou,
maková bábovka s Lemoncurdem (citronovou polevou)
a přijdou na řadu i věnečky.

závazné přihlášky posílejte do 18.3.2019 na klubcelostrava.sz@seznam.cz
vstupné Kč 50,- (členové a děti zdarma)
kapacita účastníků kurzu je omezená!

SPOLU BEZ LEPKU
PREMIUM
Sweet
PERNÍČKY
400g

SPOLU BEZ LEPKU
PREMIUM
Sweet
BEZLEPKOVÁ SMĚS
pro sladké pečivo
1000g



Akci podpořili:



Moravskoslezský
kraj

OSTRAVA!!!





- ❖ **1. dubna 2019 – Náhradní členská schůze** – na této schůzi byly schváleny nové stanovy, které obsahovaly především změny v členství, dále byl schválen nový výbor.
Kancelář KCO-MSK: Raisova 7, Ostrava-Mariánské Hory



- ❖ **24. května 2019 - Bezlepkový den dětí s broučky** – v Dětském ráji v Komenského sadech v Ostravě – pro děti připraveny soutěže, bezlepkové občerstvení, které poskytli sponzoři Firma Knappe, Nominal, Extrudo, Globus





- ❖ **Červen 2019 – Lidé lidem** – akce organizovaná Magistrátem města Ostravy – představují se neziskové organizace, které pomáhají lidem.

- ❖ **5. října 2019 - Bezlepkový jarmark**
- **5. Celostátní setkání celiaků**
Ostravské výstavy, pavilon A

Program:

8:30 – 9:00 vstup pro registrované (platící) členy
9:00 – 14:00 vstup pro veřejnost - zdarma

- **prezentace firem, možnost nákupů pro veřejnost**
- registrace účastníků
- prezentace odborné knihovny, přijímání nových členů, možnost získání katalogů Celiatika

9:30 – 11:00 možnost individuálního poradenství
11:00 – 12:30 přednáškový blok
14:00 ukončení akce

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. pořádá		 5.10.2019 9:00 - 14:00 hod
5.	CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ CELIAKŮ pro veřejnost BEZLEPKOVÝ JARMARK	
PROGRAM	8:30 - 9:00	přednostní prodej výrobků pro platící registrované členy klubu
	9:00	ZAHÁJENÍ 5. celostátního setkání celiaků v Ostravě, prezentace firem, prodej výrobků pro veřejnost
	9:30 - 11:00	možnost individuálního poradenství pro účastníky
	11:00 - 12:30	přednáškový blok
	14:00	ukončení akce pro veřejnost
		Černá louka s.r.o. Černá louka 3235 702 00, Moravská Ostrava hala A1 - přízemní část Akci podpoří: 

- ❖ **27. listopadu 2019 – Bezlepkové pečení s Mikulášem**

Bistro Zdravý kotlík, Moravská Ostrava

- Mikuláš, čerti a andělé nadělovali dětem bezlepkové balíčky, které poskytla firma Kleiss, děti zpívaly, přednášely, soutěžily, malovaly a hlavně si samy nazdobily bezlepkové perníčky.



MIKULÁŠSKÁ BEZLEPKOVÁ NADÍLKA

27.11.2019

16:00 – 18:00 HOD

ZDRAVÝ KOTLÍK

28. října 2663/150,
Moravská Ostrava



❖ 13. prosince 2019 – Vánoční posezení s poděkováním pro aktivní členy KCO-MSK

Pro nejaktivnější členy a příznivce našeho klubu jsme uspořádali vánoční setkání, kde jsme jim poděkovali za jejich celoroční práci a za jejich pomoc při našich aktivitách.

❖ Další průběžné aktivity:

➤ Účast na akcích jiných organizací se zaměřením na život bez lepku:

Celostátní setkání celiaků v Brně, v Praze, předvánoční bezlepkový trh v Praze

❖ Další aktivity klubu:

- Zapojení do Pacientské skupiny pro celiakii, která je součástí Pacientské rady při MZ ČR (3 setkání v Praze na MZ ČR)
- Dohoda o spolupráci s Ostravskými výstavami
- Navázání spolupráce s Vítkovickou nemocnicí AGEL – spolupráce s nutričními terapeutkami
- Spolupráce s dalšími podobně zaměřenými organizacemi: Klub celiakie Brno, Celia – život bez lepku, Společnost pro bezlepkovou dietu Praha, Klub celiaků ve Zlíně, Klub celiaků v Plzni
- Poradenství a přednášková činnost pro začínající i zkušenější celiaky
- Provozování webových stránek klubu – základní informace o nesnášenlivosti lepku, bezlepkové dietě, organizační záležitosti, provozování facebooku klubu
- Tvorba edukačních materiálů pro celiaky, pro zdravotnický personál v nemocnicích, pro veřejnost
- Vedení odborné knihovny KCO-MSK – půjčování knih o celiakii a bezlepkových kuchařek členům
- Monitoring školních jídelen – poradenství pro členy



6. DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:

Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu projektů „Celoroční aktivity Klubu celiakie Ostrava na podporu a pomoc lidem (dětem i dospělým) s nesnášenlivostí lepku“ a projektu „Podpora a edukace osob s nesnášenlivostí lepku a veřejnosti“.

Moravskoslezskému kraji za finanční podporu projektů „Druhé celostátní setkání celiaků v Ostravě“ a projektu „Celoroční činnost KCO-MSK“

Úřadu městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz za finanční podporu bezpečnostních aktivit pro děti

OSTRAVA!!!

**OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ**



DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI:

- **Střední škole prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě** za poskytnutí zázemí a za spolupráci při aktivitách klubu – Bezpečkové pečení
- **Provozovatelkám kavárny Dětský ráj v Ostravě (Komenského sady)**- za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezpečkového dne dětí.
- **Provozovatelce bistra Zdravý kotlík** za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezpečkového Mikuláše pro děti.

DĚKUJEME DÁLE VŠEM OSTATNÍM DÁRCŮM:

- Všem, kteří podpořili naše aktivity finančním darem nebo dodáním vzorků výrobků svých bezpečnostních potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku
- Všem zástupcům firem, které se účastnily našich aktivit (konference, bezpečkové pečení, besedy, prezentace s ochutnávkami apod.)
- Všem firmám, které se prezentovaly na naší akci Celostátní setkání celiaků v Ostravě – 5. ročník (21 firem)

DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM A LEKTORŮM:

- Všem **členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům** za přípravu a organizaci aktivit KCO-MSK, za jednání s partnery, za výrazný podíl na propagaci KCO-MSK, za vypořádání a vyúčtování projektů.
- **Lektorům**, kteří přispěli svými přednáškami na Celostátním setkání celiaků v Ostravě, na akcích pro veřejnost a na setkáních se členy klubu.
- **Členkám KCO-MSK**, které poskytují poradenství zájemcům z řad celiaků i veřejnosti
- **Aktivním členům KCO-MSK**, kteří pomáhají při organizaci náročných akcí



Příloha č. 1

Zpráva o hospodaření za rok 2019

Na naše projekty veřejně prospěšných aktivit pro široký okruh lidí, kterých se problematika celiakie bezprostředně týká, jsme v r. 2019 získali dotace od třech významných institucí, a to:

Od Statutárního města Ostravy, Statutárního města Ostravy, městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz, od Moravskoslezského kraje

Tyto instituce nám podpořily tyto následující projekty:

Statutární město Ostrava:

Projekt - Celoroční činnost KCO-MSK (z26) Kč 55.000

Uskutečnili jsme tyto aktivity:

Pravidelné schůzky organizačního výboru, tradiční členská schůze, 2x kurzy bezlepkové pečení (jaro+zima), 2 akce pro děti (DD, Mikuláš), Pravidelná setkání Pacientské skupiny pro celiakii, která působí při Pacientské radě v Praze. V průběhu roku jsme poskytovali individuální poradenství, vedli odbornou klubovou knihovnu, účastnili jsme se akcí odborných organizací (Klub celiakie Brno, Společnost pro bezlepkovou dietu Praha.) navázali jsme úzkou spolupráci s výrobcí bezlepkových potravin.

Městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz

Projekt - Bezlepkové aktivity pro děti (z27) Kč 10000

Podpořil námi pořádané tradiční Bezlepkové aktivity pro děti v roce 2019 to byl Den dětí s broučky a Bezlepková Mikulášská nadílka

Moravskoslezský kraj

Nám podpořil projekty: **Edukační aktivity KCO-MSK (z25)** částkou Kč 60000 a dále další velký projekt už 5. ročník **Celostátního setkání celiaků v Ostravě - Bezlepkový jarmark (z24)** částkou Kč 30000

Díky dotačnímu projektu na edukaci jsme uspořádali program v rámci členské schůze na téma „Radíme si navzájem“, dále veřejností velmi ceněný blok odborných přednášek na již 5. ročníku Celostátního setkání celiaků v Ostravě - Bezlepkový jarmark, v průběhu roku jsme kladli důraz na tvorbu a distribuci edukačních materiálů, individuální poradenství, úpravu webových stránek a osvětu. Náš klub se pravidelně účastní setkání Pacientské skupiny pro celiakii, která vznikla při Pacientské radě, jež byla založena Ministerstvem zdravotnictví České republiky. Setkání Pacientské skupiny probíhají v Praze a projednávají se zde velmi důležité otázky, jež se pacientů s celiakií úzce dotýkají.

Díky dotačnímu projektu Celostátního setkání celiaků v Ostravě - Bezlepkový jarmark jsme uspořádali velmi úspěšný 5. ročník. Oslovili jsme 60 bezlepkových firem, z toho nám přislíbilo účast 33 výrobců a prodejců a do konečné podoby projektu se nakonec zapojilo 28 dodavatelů. Na 5. Celostátním setkání celiaků se kromě prezentace firem uskutečnil také blok odborných tematických přednášek. Po celou dobu akce byla návštěvníkům také k dispozici poradna o celiakii a bezlepkové dietě. Návštěvníci obdrželi edukační materiály, které jsme vytvořili sami ve spolupráci s odbornými lékaři. Prezentovali jsme zde i naši klubovou odbornou knihovnu. Akce se zúčastnilo podle prezenčních listin asi 600 dospělých



návštěvníků a jejich dětí. Dostalo se nám velmi příjemné pozitivní zpětné vazby z řad zúčastněných firem, našich členů i široké veřejnosti

Dotační prostředky jsme použili v souladu se strukturou jednotlivých projektů. Především na nájemné za naši kancelář a prostory, v nichž pořádáme naše aktivity pro členy a veřejnost, a služby s ním spojené, dále pak materiál nutný k uskutečnění projektů, na propagaci našich projektů, hovorové, cestovné, literaturu, tonery, DPP lektorům za školení a organizační práce.

Finanční prostředky, které jsme díky dotacím získali, jsme vynakládali s maximální hospodárností a účelovostí. Vyúčtování projektů bylo včas a v termínu odevzdáno ke kontrole dotačním subjektům.

Další podporu pro fungování našeho klubu nám poskytly přímo některé společnosti zabývající se výrobou a prodejem BL potravin, a to formou nefinančních darů.

Obdrželi jsme reklamní vzorky bezlepkových produktů, ochutnávky na našich pořádaných akcích. Spoustu sladkostí a jiných potravin jsme dostali pro naše nejmenší členy. Tyto byly rozdány na našich akcích pořádaných pro děti.

Významným finančním zdrojem pro zabezpečení našich činností jsou vybírané roční členské příspěvky našich členů. V roce 2019 činila jeho roční výše Kč 150 a přispělo nám 108 členů.

Příjmy jsou vkládány na běžný účet ve Fio bance, hotovost je v pokladně.

Zůstatek finančních prostředků běžného Kč 61320,5, zůstatek v pokladně činil k 31. 12. 2019 Kč 3040,- Tyto prostředky nám slouží k zabezpečení provozu a činnosti našeho klubu nad rámec dotovaných činností. Nejvyšší výdaje jsou spojeny se zabezpečením povinné spoluúčasti dotovaných projektů, tedy výdaje spojené s nájmem a souvisejícími službami za pronajatou kancelář, cestovné, propagace akcí, provoz internetových stránek.

Na konci roku 2019 jsme skončili s výsledkem Kč 14865,-



PLÁN AKCÍ PRO ČLENY a PRO VEŘEJNOST – rok 2020

AKCE	DATUM	MÍSTO KONÁNÍ	poznámka
Úřední den + schůzka Výboru + poradna	PO 6. 1. 2020 16:00 – 18:00 h	Kancelář KCO-MSK: Raisova 892/7, Ostrava-Mariánské Hory	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství
Úřední den + schůzka Výboru + poradna	PO 3. 2. 2020 16:00 – 18:00 h	Kancelář KCO-MSK: Raisova 892/7, Ostrava-Mariánské Hory	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství
Úřední den + schůzka Výboru + poradna	PO 2. 3. 2020 16:00 – 18:00 h	Kancelář KCO-MSK: Raisova 892/7, Ostrava-Mariánské Hory	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství
Velikonoční Bezlepkové pečení	ST 18. 3. 2020 od 16:00 h spojeno s podzimním pečením	SŠ prof. Matějčka 17. listopadu 1123, Ostrava-Poruba	Omezený počet účastníků — je nutné se předem přihlásit
Členská schůze + posezení „Radíme si navzájem“	PO 6. 4. 2020 16:00 – 18:00 h Nový termín: PO 22. 6. 2020	Prodejna Smajlík 17. Listopadu 600/28, Ostrava-Poruba	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství
Úřední den + schůzka Výboru + poradna	PO 4. 5. 2020 16:00 – 18:00 h	Kancelář KCO-MSK: Raisova 892/7, Ostrava-Mariánské Hory	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství
Akce Magistrátu města Ostravy — Fajna rodina fest	NE 24. 5. 2020	Karolina, Trojhalí	Akci pořádá Magistrát města Ostravy Určeno pro veřejnost
Bezlepkový Dětský den Fajny den bez lepku	PÁ 29. 5. 2019 16:00 – 18:00 h Nový termín: PÁ 4. 9. 2020	Dětský ráj Komenského sady, Ostrava-MO a Přívoz Skautská zahrada Ostrava-Poruba	Určeno dětem - členům KCO-MSK a jejich rodičům
Úřední den + schůzka Výboru + poradna	PO 1. 6. 2020 16:00 – 18:00 h	Kancelář KCO-MSK: Raisova 892/7, Ostrava-Mariánské Hory	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství
Akce Magistrátu města Ostravy — Lidé lidem	Červen 2020	Komenského sady, Ostrava-MO a Přívoz, za Novou radnicí	Akci pořádá Magistrát města Ostravy Určeno pro veřejnost
Úřední den + schůzka Výboru + poradna	PO 7. 9. 2020 16:00 – 18:00 h	Kancelář KCO-MSK: Raisova 892/7, Ostrava-Mariánské Hory	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství



Úřední den + schůzka Výboru + poradna	PO 5. 10. 2020 16:00 – 18:00 h	Kancelář KCO-MSK: Raisova 892/7, Ostrava- Mariánské Hory	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství
BEZLEPKOVÝ JARMARK 6. Celostátní setkání celiaků	SO 17. 10. 2020	Ostravské výstavy, Černá louka Ostrava- Moravská Ostrava	Akce pro veřejnost - prezentace firem, - prodej bezlepkových výrobků, - přednášky, poradenství
Úřední den + schůzka Výboru + poradna	PO 2. 11. 2020 16:00 – 18:00 h	Kancelář KCO-MSK: Raisova 892/7, Ostrava- Mariánské Hory	Určeno členům KCO-MSK a zájemcům o členství
Podzimní bezlepkové pečení	ST 25. 11. 2020 od 16:00 h	SŠ prof. Matějčka 17. listopadu 1123, Ostrava-Poruba	Omezený počet účastníků – je nutné se předem přihlásit
Mikulášská nadílka – předávání balíčku v klubovně KCO-MSK	7. + 9. 12. 2020 – 16 – 18 hod.	Kancelář KCO-MSK	Určeno dětem - členům KCO-MSK a jejich rodičům
Vánoční posezení pro aktivní členy	PO 7. 12. 2020 od 16:00 h	Kancelář KCO-MSK	Pro pozvané

Pozn.: Podle aktuální situace může dojít ke změně termínu – aktuální pozvánky budou na webových stránkách.

AKCE OSTATNÍCH ORGANIZACÍ

květen 2020 (16. 5.): 15. fórum celiaků – Gluten free Prague 2020 - PVA Expo Praha-Letňany (pořádá Společnost pro bezlepkovou dietu Praha)

květen 2020 (23. 5.): Setkání celiaků (jarní) – Brno, Výstaviště-kongresové centrum (pořádá Klub celiakie Brno)

říjen 2020 (10. 10.): Setkání celiaků (podzimní s přednáškami) – Brno, Výstaviště-kongresové centrum (pořádá Klub celiakie Brno)

prosinec 2020 (13. 12.): Vánoční bezlepkový trh - PVA Expo Praha-Letňany (pořádá Společnost pro bezlepkovou dietu Praha)

Sledujte stránky patientských organizací.