

2020

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

KCO - MSK



1. ÚVODNÍ SLOVO

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již od roku 2013. V této výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na rok 2020.

2. ZÁKLADNÍ INFORMACE

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a statuty, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, lidem trpícím jinými formami nesnášenlivosti lepku a přidruženými chorobami, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,
Spisová značka: L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Raisova 7, Ostrava-Mariánské Hory

Předseda: Ing. Robert Vaněk

Místopředsedkyně: Mgr. Eliška Birková

Bankovní spojení: 2800476508/2010

e-mail: klubcelostrava@seznam.cz, webové stránky: www.kco-msk.cz

Kancelář KCO-MSK: Raisova 7, Ostrava-Mariánské Hory

Kancelář je v provozu od května 2018, slouží pro setkávání členů Výboru a dalších aktivních členů, kteří zde připravují jednotlivé aktivity klubu, je zde k dispozici odborná knihovna, z níž si mohou členové zapůjčovat literaturu, jsou zde uloženy dokumenty týkající se činnosti KCO-MSK a veškerý materiál pro jednotlivé aktivity.

3. VYMEZENÍ ČINNOSTI

Činnost spolku je vymezena statuty, které byly schváleny na náhradní členské schůzi 1. 4. 2019. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií

- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobci bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky

4. ORGANIZACE SPOLKU

Nejvyšší orgán spolku - Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku.

Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka.

Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

Nejvyšší výkonný orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.

V roce 2020 pracoval Výbor ve složení:

Ing. Robert Vaněk

Mgr. Eliška Birková

Pavčina Grichová

Jitka Blahutová

Alena Blažejová

Tento výbor byl schválen na náhradní členské schůzi dne 1. 4. 2019. Členové Výboru a další aktivní členové se scházejí v kanceláři KCO-MSK 2 – 5x měsíčně (podle potřeby) a připravují zde jednotlivé aktivity klubu.

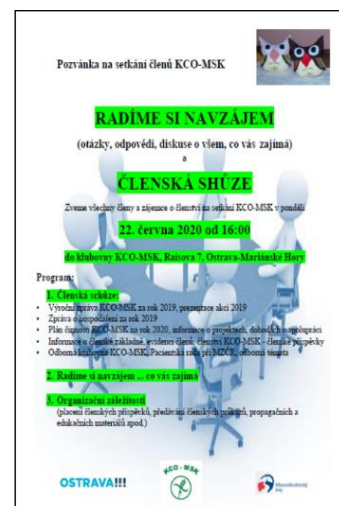
5. ČINNOST A AKTIVITY KCO-MSK V ROCE 2020

V roce 2020 proběhly tyto akce:

- ❖ **18. března 2020** – Jarní kurz bezlepkového pečení – zrušen
- ❖ **4. dubna 2020** – Členská schůze spojená s besedou **Radíme si navzájem** - zrušena

- ❖ **22. června 2020** – Členská schůze – členové byli informováni o proběhlých aktivitách v roce 2019, o situaci a plánovaných aktivitách v roce 2020, o hospodaření a členské základně KCO-MSK.

Kancelář KCO-MSK: Raisova 7, Ostrava-Mariánské Hory



- ❖ **4. září 2020** – **Fajny den bez lepku - Bezlepkový den dětí se zvířátky**

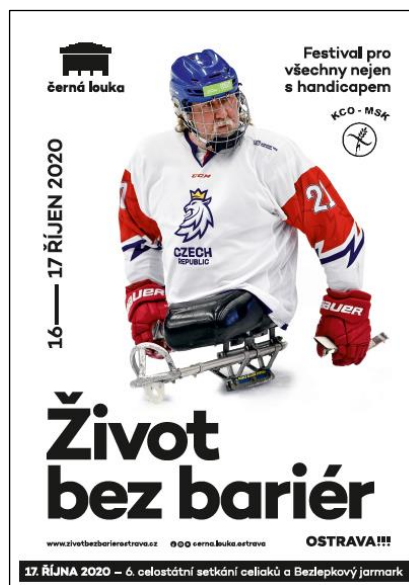
Výbor KCO-MSK uspořádal pro děti i dospělé **Fajny den bez lepku - Den dětí se zvířátky**, tentokrát ve středisku Junák v Ostravě-Svinově. Pro děti byly připraveny zábavné hry a soutěže, účastníci si přinesli nějaké zajímavé plyšové zvířátko, a tak jsme uspořádali přehlídku těchto zvířátek. Dospělí se bavili s dětmi, někteří využili naše poradenské služby. Na závěr jsme si všichni opekli špekáčky. Akci podpořily sponzorskými dary tyto firmy: Globus (špekáčky), Knappe (pečivo), Křupky Secalo a Phoex (ceny do soutěží).



❖ 17. října – 6 celostátní setkání celiaků – Bezlepkový jarmark

Z důvodu epidemiologické situace a s ohledem zpřísnění vládních opatření zrušil pořadatel akce

- Černá louka s.r.o. - po dobu trvání nouzového stavu všechny výstavy, které se měly na ostravském výstavišti v tomto období konat. Letošní "Bezlepkový jarmark v Ostravě" byl také zrušen !!!!!



Vzhledem ke zrušení Bezlepkového jarmarku nabídly některé firmy prodej svých výrobků na objednávku.

❖ 24. 11. 2020 v 18:00 h. - webinář JAK PŘEDCHÁZET DLOUHODOBÝM KOMPLIKACÍM CELIAKIE

Ve spolupráci s nutriční specialistkou Mgr. Sládkovou Kavínovou z firmy Pharma Nord jsme pro naše členy klubu a cílovou skupinu celiaků připravili přednášku formou webináře.

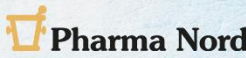


Pozvánka na interaktivní webinář

24.11.2020 v 18:00

JAK PŘEDCHÁZET DLOUHODOBÝM KOMPLIKACÍM CELIAKIE?

- ✓ Máte nově diagnostikovanou celiakii?
Nebo dodržíte bezlepkovou dietu již dlouho a chcete vědět, zda vás neohrožuje nedostatek některých živin?
- ✓ Tělo nedostatek základních živin promítá do různých varovných signálů a zdravotních obtíží, které nás omezují v aktivním životě.
- ✓ Naučte se tyto signály poznat a chybějící látky nahradit.



❖ listopad 2020 - "PŘEDVÁNOČNÍ KLUBOVÉ BEZLEPKOVÉ PEČENÍ S LENKOU"

Vytvořili jsme kanál našeho klubu na YouTube, kde jsme jeho prostřednictvím zveřejnili videa na téma "Bezlepkové vaření a pečení".

Jako první akci jsme připravili

"PŘEDVÁNOČNÍ KLUBOVÉ BEZLEPKOVÉ PEČENÍ S LENKOU"

Lenka nám předvedla své umění.

Upekla:

- Svatomartinské rohlíčky

- Bandury

- Makové linecké



Makové linecké



Banduři

❖ 7. a 9. prosince 2020 - Bezlepková mikulášská nadílka

Ve spolupráci s firmou Kleis, která u nás zastupuje firmu Schaer, jsme pro všechny členy (děti i dospělé), kteří v průběhu roku 2020 zaplatili členský příspěvek na rok 2021, připravili mikulášský bezlepkový balíček. Balíčky předávali za přísných hygienických podmínek Mikuláš s čertem v klubovně KCO-MSK, Raisova 7, Ostrava-Mariánské Hory. Děkujeme dětem, které přinesly hezké vlastnoručně namalované obrázky, i dospělým členům, kteří zhotovili zajímavé výrobky.



Letošní rok je pro nás všechny těžkou zkouškou. Musíme si tedy přát, abychom všechno zvládli ve zdraví a duševní pohodě. Také náš klub se musel přizpůsobovat měnící se situaci. Podařilo se některé naše akce uskutečnit – členskou schůzi s besedou Radíme si navzájem, Fajny den bez lepku (Den dětí). Naše největší akce – 6. celostátní setkání celiaků = Bezlepkový jarmark – bohužel musela být na poslední chvíli zrušena. Zajistili jsme pro vás alespoň možnost některé druhy zboží si objednat. Bezlepkové pečení proběhlo online formou, Bezlepková mikulášská nadílka v podobě možné vzhledem k epidemiologickým opatřením.

❖ **Další průběžné aktivity:**

➤ **Účast na akcích jiných organizací se zaměřením na život bez lepku:**

Celostátní setkání celiaků v Praze v září 2020

❖ **Další aktivity klubu:**

- Zapojení do Pacientské skupiny pro celiakii, která je součástí Pacientské rady při MZ ČR (1 setkání v Praze na MZ ČR)
- Zapojení do pracovní skupiny Děti a rodina v rámci Komunitního plánování Ostravy (KP Ostrava)
- Dohoda o spolupráci s Ostravskými výstavami
- Spolupráce s dalšími podobně zaměřenými organizacemi: Klub celiakie Brno, Celia – život bez lepku, Společnost pro bezlepkovou dietu Praha, Sdružení celiaků ČR, Klub celiaků ve Zlíně
- Poradenství a přednášková činnost pro začínající i zkušenější celiaky
- Provozování webových stránek klubu – základní informace o nesnášenlivosti lepku, bezlepkové dietě, organizační záležitosti,
- Provozování klubového facebooku
- Tvorba edukačních materiálů pro celiaky, pro veřejnost
- Vedení odborné knihovny KCO-MSK – půjčování knih o celiakii a bezlepkových kuchařek členům
- Monitoring školních jídelen – poradenství pro členy

6. DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:

Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu projektů „Celoroční aktivity Klubu celiakie Ostrava na podporu a pomoc lidem (dětem i dospělým) s nesnášenlivostí lepku“ a projektu „Podpora a edukace osob s nesnášenlivostí lepku a veřejnosti“.

Moravskoslezskému kraji za finanční podporu projektu „Edukační aktivity KCO-MSK“

OSTRAVA!!!



DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI:

- **Středisku Junák - český skaut, středisko Strážci Ostrava – klubovna (Elektrárenská 5233/2, 72100 Ostrava - Svinov)** - za poskytnutí zázemí a ochotnou spolupráci při pořádání Bezlepkového

DĚKUJEME DÁLE VŠEM OSTATNÍM DÁRCŮM:

- Všem, kteří podpořili naše aktivity finančním darem nebo dodáním vzorků výrobků svých bezlepkových potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku
- Všem zástupcům firem, které se účastnily našich aktivit

DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM A LEKTORŮM:

- Všem **členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům** za přípravu a organizaci aktivit KCO-MSK, za jednání s partnery, za výrazný podíl na propagaci KCO-MSK, za vypořádání a vyúčtování projektů.
- **Lektorům**, kteří připravili online pečení a online webinář
- **Členkám KCO-MSK**, které poskytují poradenství zájemcům z řad celiaků i veřejnosti
- **Ostatním aktivním členům KCO-MSK**, kteří pomáhají při organizaci náročných akcí

Příloha č. 1

Zpráva o hospodaření za rok 2020

V r. 2020 jsme získali na naše celoroční spolkové projekty finanční dotační prostředky od dvou institucí, a to od **Statutárního města Ostravy** a od **Moravskoslezského kraje**.

Rok 2020 byl velmi specifický. Při realizaci dotovaných projektů pro široký okruh lidí, kterých se problematika celiakie bezprostředně týká, nám do cesty vstupovaly nečekané okolnosti vyplývající z nouzových protiepidemických opatření. Termíny a podmínky naplánovaných akcí jsme museli postupně několikrát měnit tak, aby akce vyhovovaly závazným nařízením a doporučeným hygienickým podmínkám. Vynaložili jsme veškerý organizační a technický úsilí členů výboru a dalších aktivních členů klubu k přesunu některých našich aktivit do on-line prostředí a naplánované projekty v daných podmínkách zrealizovat.

Statutární město Ostrava nám podpořilo **projekt Celoroční aktivity KCO-MSK částkou 55 000,- Kč, díky níž jsme uskutečnili tyto aktivity:**

Pravidelné schůzky organizačního výboru, tradiční **Členská schůze** s programem „Radíme si navzájem“, **Den pro rodiče a jejich děti** v rámci akcí Fajna Ostrava - **Fajny den bez lepku**, V rámci tohoto projektu vzniklo on-line **"Předvánoční klubové bezlepkové pečení s Lenkou"** Akce **Mikulášská bezlepková nadílka** se uskutečnila v sídle našeho klubu ve dvou termínech.

Moravskoslezský kraj nám podpořil **projekt Edukační aktivity KCO-MSK částkou 70 000,- Kč, díky níž jsme uskutečnili tyto aktivity:**

Uspořádali jsme program v rámci členské schůze „**Radíme si navzájem**“, v rámci edukace vznikl kanál našeho klubu na **YouTube**, kde zveřejňujeme **videa na téma "Bezlepkové vaření a pečení"**. Nadále jsme aktivně pracovali v **Pacientské skupině pro celiakii**, která působí při Pacientské radě, jež byla založena Ministerstvem zdravotnictví České republiky, kde projednáváme důležité otázky, jež se pacientů s celiakií úzce dotýkají.

V průběhu roku jsme se připravovali na odborné přednášky a poradenství studiem literatury z naší odborné klubové knihovny, dále účastí na seminářích a odborných přednáškách. V průběhu roku jsme poskytovali **individuální poradenství, vedli odbornou klubovou knihovnu**, zabývali jsme se **tvorbou a distribucí edukačních materiálů**. Účastnili jsme se akcí odborných organizací (Klub celiakie Brno, Společnost pro bezlepkovou dietu Praha.) navázali jsme úzkou spolupráci s výrobcí bezlepkových potravin, účastnili jsme se **Gluten Free Prague EXPO 2020** v Praze s blokem odborných přednášek.

Náš klub byl také přijat za řádného člena pracovní skupiny **Děti a rodina**, která je součástí **Komunitního plánování města Ostravy**. Jednání této skupiny se naši zástupci pravidelně účastní.

Účastnili jsme se **Semináře Sestavování jídelníčků podle zásad zdravé výživy** na Střední zdravotnické škole v Ostravě-Vítkovicích pod vedením lektorky Mgr. Jitky Knápkové, navštívili jsme **on-line kurzy pečení** paní Vladky Halatové, zhlédli **webinář Jak předcházet dlouhodobým komplikacím** nutriční specialistiky Mgr. Sládkové Kavínové z firmy Pharma Nord.

Dotační finanční prostředky jsme použili v souladu se strukturou jednotlivých projektů. Nejvyšší položky rozpočtu tvořily **nájemné** za naši kancelář a prostory, v nichž pořádáme naše aktivity pro členy a veřejnost, a **služby s ním spojené**, dále pak **materiál** nutný k uskutečnění projektů, **propagace** našich projektů, **hovorné, cestovné, literatura, desinfekce, tonery, DPP** lektorům za školení a organizační práce.

Finanční prostředky, které jsme díky dotacím získali, jsme vynakládali s maximální hospodárností a účelovostí. Vyúčtování projektů bylo včas a v termínu odevzdáno ke kontrole dotačním subjektům.

Další podporu pro fungování našeho klubu nám poskytly přímo některé společnosti zabývající se výrobou a prodejem BL potravin, a to formou nefinančních **darů**.

Obdrželi jsme reklamní vzorky bezlepkových produktů, které jsme věnovali členům a především jejich dětem rámci realizace celoročních projektů.

Významným finančním zdrojem pro zabezpečení našich činností jsou vybírané **roční členské příspěvky** našich členů. V roce 2020 činila roční výše příspěvku 150,- Kč a přispělo nám 29 členů.

Příjmy jsou vkládány na běžný účet ve Fio bance, hotovost vedeme v pokladně.

Zůstatek finančních prostředků běžného účtu k 31. 12. 2020 činil 65 093,90,- Kč, zůstatek v pokladně 1 647,- Kč. Tyto prostředky nám slouží k zabezpečení provozu a činností našeho klubu nad rámec dotovaných činností. Nejvyšší výdaje této kategorie jsou spojeny se zabezpečením povinné spoluúčasti dotovaných projektů.

V roce 2020 jsme získali rovněž i dotaci 30 000,- Kč od Moravskoslezského kraje. Byla určena k finanční podpoře našeho tradičně největšího projektu **6. ročníku Celostátního setkání celiaků v Ostravě - Bezlepkový jarmark**, díky němuž se naše členská základna rozrůstá. Přípravě a organizaci akce jsme věnovali důkladnou přípravu v průběhu celého roku. Ovšem v důsledku opatření v rámci nouzového stavu jsme byli nuceni pořádání zajištěné akce týden před datem uskutečnění zrušit, což bylo podnětem pro vrácení celé částky určené k organizování a průběhu akce.

Na konci roku 2020 jsme skončili se záporným výsledkem -2 545,13 Kč především v důsledku nemožnosti konání prezenčních akcí, jejichž příprava ovšem proběhla v plném rozsahu. Výsledek jsme kompenzovali spolkovým výsledkem minulých let.

Předběžný plán aktivit na rok 2021 – předběžné termíny

1. **Každé první pondělí v měsíci** (mimo letní prázdniny): **úřední hodiny pro členy KCO-MSK** (pravidelná poradna, vyřizování organizačních záležitostí, možnost půjčování knih z odborné klubové knihovny) v době **od 16 do 18 hodin**

2. **Plán aktivit:**

leden-únor 2021:

- vyúčtování projektů, příprava činností na rok 2021, příprava členské schůze

březen 2021:

Radíme si navzájem + členská schůze:

termín – pondělí **8. 3. 2021 od 17:30 h**

místo: formou online konference

program: seznámení s Výroční zprávou, hospodařením, evidencí členů, plánem na rok 2021, schválení nového výboru – diskuse

Jarní bezlepkové pečení:

termín: středa **24. 3. 2021**

místo: formou online webináře

duben 2021:

- příprava Dětského dne

květen 2021:

- účast na Fórech celiaků v Praze a v Brně – podle zájmu

Bezlepkový den dětí:

termín: pátek **28. 5. 2021**

místo: středisko Junák Svinov nebo SVČ Ostrava-Zábřeh

červen 2021:

- účast na akci **FAJNA RODINA** (MMO)

říjen 2021:

- v rámci festivalu Život bez bariér proběhne

Bezlepkový jarmark (7. celostátní setkání celiaků v Ostravě):

termín: **2. 10. 2021**

místo: Černá louka

prosinec 2021:

Bezlepkový Mikuláš pro děti:

termín: středa **1. 12.** nebo pátek **3. 12. 2021**

místo: Středisko Junák Ostrava-Svinov nebo kavárna Dara Ostrava-Zábřeh, příp. SVČ Ostrava-Zábřeh

3. **Průběžné aktivity:**

- účast na jednáních pracovní skupiny Děti a rodina v rámci KP Ostrava
- účast na jednáních Pracovní skupiny pro celiaky při MZČR v Praze

- účast KCO-MSK v projektu Pacientský hub
- zapojení do projektu z grantové výzvy Active Citizen Fund
- webové stránky KCO-MSK
- registrace na webu NZPI
- účast na odborných konferencích – podle možností
- poskytování poradenství podle potřeby
- dotace, projekty (MMO, MSK, ÚMOb Mariánské Hory a Hulváky apod.)
- vedení evidence členů
- vedení účetnictví
- technická podpora – online semináře, Google Meet, YouTube