

2021

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

KCO - MSK



1. ÚVODNÍ SLOVO

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již od roku 2013. V této výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na rok 2020.

2. ZÁKLADNÍ INFORMACE

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a statuty, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, lidem trpícím jinými formami nesnášenlivosti lepku a přidruženými chorobami, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,
Spisová značka: L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Bogorodského 1698/8, 70030 Ostrava – Zábřeh (změna sídla od 1.7.2021)

Předseda: Ing. Robert Vaněk

Místopředsedkyně: Mgr. Eliška Birková

Bankovní spojení: 2800476508/2010

e-mail: klubcelostrava@seznam.cz, webové stránky: www.kco-msk.cz

Kancelář KCO-MSK: Bogorodského 1698/8, 70030 Ostrava – Zábřeh

Kancelář je v provozu od července 2021, slouží pro setkávání členů Výboru a dalších aktivních členů, kteří zde připravují jednotlivé aktivity klubu, je zde k dispozici odborná knihovna, z níž si mohou členové zapůjčovat literaturu, jsou zde uloženy dokumenty týkající se činnosti KCO-MSK a veškerý materiál pro jednotlivé aktivity.

3. VYMEZENÍ ČINNOSTI

Činnost spolku je vymezena statuty, které byly schváleny na náhradní členské schůzi 1. 4. 2019. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií

- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobcí bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky

4. ORGANIZACE SPOLKU

Nejvyšší orgán spolku - Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku.

Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka.

Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

Nejvyšší výkonný orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.

V roce 2021 pracoval Výbor ve složení:

Ing. Robert Vaněk

Mgr. Eliška Birková

Pavčina Grichová

Jitka Blahutová

Hanka Střeláková

Tento výbor byl schválen na členské schůzi dne 8. 3. 2021. Členové Výboru a další aktivní členové se scházejí v kanceláři KCO-MSK 2 – 5x měsíčně (podle potřeby) a připravují zde jednotlivé aktivity klubu.

5. ČINNOST A AKTIVITY KCO-MSK V ROCE 2021

Celoroční aktivity KCO-MSK proběhly v rámci možností, které jsme byli nuceni respektovat v tomto velmi specifickém roce 2021. Při realizaci projektu nám jako v loňském roce vstupovaly do cesty nečekané okolnosti v důsledku nouzových opatření vedoucích k zastavení šíření koronavirové pandemie. Byli jsme nuceni respektovat vládní nařízení, která se nás bezprostředně dotýkala.

Své klubové aktivity plánujeme vždy s předstihem, větším či menším, dle rozsahu akce. Termíny a podmínky naplánovaných akcí jsme bohužel museli postupně měnit tak, aby akce vyhovovaly závazným nařízením, doporučením, hygienickým podmínkám ap. Přes všechny tyto jmenované problémy se nám podařilo převážnou část našich plánovaných aktivit uskutečnit dle plánu, zbývající jsme přizpůsobili a uskutečnili dle možností. Vynaložili jsme veškerý organizační a technické kapacity členů výboru a dalších aktivních členů klubu k přesunu některých našich aktivit do on-line prostředí. Setkali jsme se s opravdu velkou podporou naší činnosti, a to z řad sponzorů i s velmi příznivým ohlasem naší členské základny i příznivců našeho klubu.

Schůzky organizačního výboru klubu se konaly dle plánu každé první pondělí v měsíci, buď v kanceláři v místě našeho nového sídla v Ostravě – Zábřehu na ul. Bogorodského č. 8 nebo v době nouzového stavu jsme vedli společné porady prostřednictvím vzdáleného přístupu.

Uskutečněné akce:

Dne 8.3.2021 jsme uspořádali ČLENSKOU SCHŮZI z důvodu opatření proti šíření koronaviru on-line. Členové výboru seznámili přítomné s aktivitami KCO-MSK v uplynulém roce a s plánem činnosti na rok 2021. Součástí schůze byl edukační program „RADÍME SI NAVZÁJEM“

Pozvánka na setkání členů KCO-MSK



RADÍME SI NAVZÁJEM
(otázky, odpovědi, diskuse o všem, co vás zajímá)

ČLENSKÁ SCHŮZE
tentokrát online v pondělí

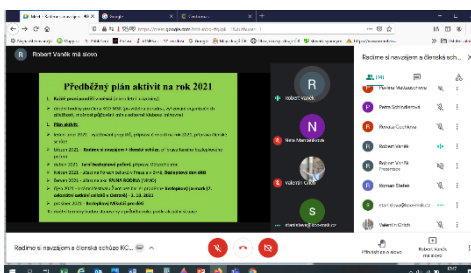
8. března 2021 od 17:30

Program:

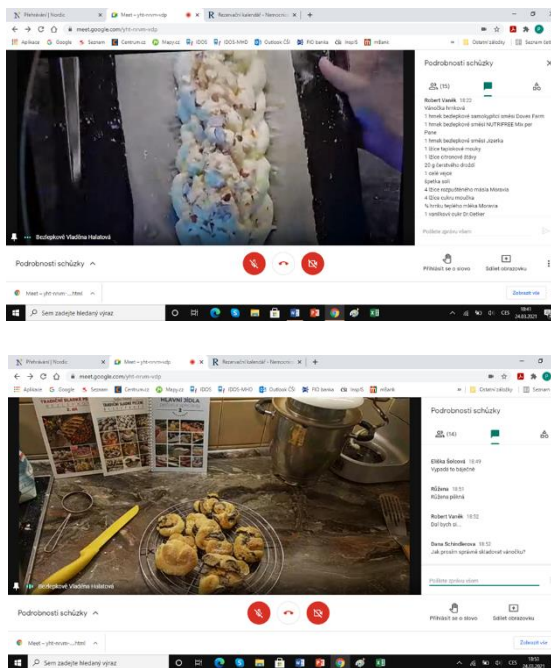
- 1. Členská schůze:
 - Výroční zpráva KCO-MSK za rok 2020 - prezentace akcí, které proběhly v roce 2020, zpráva o hospodaření za rok 2020
 - Plán činnosti KCO-MSK na rok 2021 - plánované aktivity, informace o projektech
 - Informace o členské základně, evidenci členů, členských příspěvcích
 - Hlasování o složení nového Výboru KCO-MSK (do Výboru byla koeptována 1 nová členka)
 - Odborná knihovna KCO-MSK, Pacientská rada při MZČR, odborná témata
- 2. Radíme si navzájem ... co vás zajímá
 - Informace o příspěvcích zdravotních pojišťoven na celiakii v roce 2021

OSTRAVA!!!





Dne 24.3. 2021 proběhl on-line KURZ BEZLEPKOVÉHO PEČENÍ S PANÍ VLADĚNOU HALATOVOU, který byl určen pro členy KCO-MSK. V kurzu jsme se v živém přenosu naučili péct bezlepkovou vánočku a velikonoční pletence. Akci podpořil také soukromý výrobce směsí na pečení.



Dne 28.5.2021 se uskutečnil ve Středisku volného času v Ostravě – Zábřehu dětský den na téma “PUTOVÁNÍ S DINOSAURY” Pro uspořádání této akce jsme si pronajali venkovní prostory u našeho nového partnera. Na přípravě bohatého programu pro děti i jejich rodiče se podíleli profesionálové z řad zaměstnanců SVC a také našeho Výboru. Uspořádali jsme spoustu soutěží, účastníci – členové obdrželi spoustu sladkostí a dárečků od sponzorů akce rovněž tak i drobné propagační předměty SMO. Ozdobou akce byl jako již každoročně závěrečný táborák s opékáním sponzorských uzenin.



V rámci spolupráce se SVC jsem zahájili přípravné práce na novém projektu **“TÁBORY PRO DĚTI S BEZLEPKOVOU DIETOU”** Dvou táborů o letních prázdninách **“MAUGLIHO DOBRODRUŽSTVÍ”** A **“VIKINGOVÉ”** (7– 16. 8. 2021) se zúčastnili také děti s celiakií. V tomto roce jsme podali žádosti o dotaci na tento projekt. Věříme, že budeme úspěšní. Rádi bychom tyto tábory zpřístupnili pro více dětí trpících celiakií, formou finančního příspěvku na dopravu, stravu apod.



Letní tábor je tady!

MAUGLIHO DOBRODRUŽSTVÍ

7. - 16. 8. 2021
RS KARLOVICE
pro děti 7-15 let

CENA: 4.950,-
5.150,- pro členy KČO-MSK
v ceně je ubytování, strava 5x denně,
pitný režim, pedagog, dozor, výtvarný
materiál, program, odměny.
Dětem - členům Klubu celiakie pro
Ostravu a MŠ kraj bude po celou dobu
pobytu zajištěna bezlepková strava.

DOPRAVA: VLASTNÍ

Chceš se alespoň na 10 dní cítit jako
Maugli? Ukážeme si, v čem nám
příroda pomáhá, a jak ji lze maximálně
využít, aniž bychom ji narušovali či ničili.
Buď jeden z nás!

KONTAKT
Hlavní vedoucí: Aneta Žilinská
aneta.zilinska@svczabreh.cz
776 831 650, 596 768 565

Přihlašte se na www.svczabreh.cz.

OSTRAVA!!!

Letní pobytový tábor
VIKINGOVÉ

KDY? 7. - 16. 8. 2021
KAM? Rekreační středisko Karlovice
Tábor je určen dětem od 9 let.

Získáme zpět to, co nám právem patří!
Buď se nám podaří vyhnat tu bezvážnou verbež pryč z území
na Severu nebo si vysloužíme čestná místa u stolu ve Váňale.

cena: 4 950 Kč
5 150 Kč
(pro členy KČO-MSK)

CENA NEZAHRAJUJE:
Dopravu na tábořiště

Dětem - členům
KČO-MSK bude po celou
dobu pobytu zajištěná
bezlepková strava.

Hlavní vedoucího:
OLDŘICH VOLEK
oldrich.volek@svczabreh.cz
tel.: 775 130 496

OSTRAVA!!!

Náš klub se zapojil také do akce **DNY FAJNE RODINY**. V rámci této akce jsme uspořádali **dne 3.9.2021** také náš **FAJNY DEN** ve SVC v Ostravě – Zábřehu. Tato akce byla určena nejen pro členy našeho klubu, ale i pro širokou veřejnost. Cílem bylo seznámit veřejnost s problematikou celiakie. Rodiče s dětmi se na akci dobře pobavili a také ochutnali spoustu bezlepkových dobrot od našich partnerů z řad výrobců a prodejců bezlepkových produktů.

**KČO-MSK POŘÁDÁ PRO
DĚTI I RODIČE**

**FAJNY DEN
BEZ LEPKU**

VÍTEJTE V DIVOČINĚ!

3.9.2021 OD 16 HODIN
STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU
OSTRAVA - ZÁBŘEH, P.O.
GURŤJEVOVA 1823/8,
OSTRAVA-JIH, 700 30

OSTRAVA!!!

DNY FAJNE RODINY

22. 8. - 19. 9. 2021

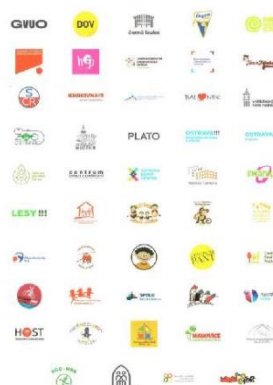
**Téměř 100 akcí pro rodiny s dětmi
na různých místech v Ostravě**

Tvořivé dílny • dny otevřených dveří • zábavní olympiády
hry • soutěže • kvízy • pohádky pod hvězdami • besedy
diskuze • tančiny • cyklovýlety • společné slavnosti
... a mnoho dalšího.

dnyfajnerodiny.cz

OSTRAVA!!!

Děkujeme všem zapojeným partnerům





Největší klubovou akcí pro členy a veřejnost **6. CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ CELIAKŮ – BEZLEPKOVÝ JARMARK** jsme z důvodu opatření proti koronaviru byli nuceni přemístit z ostravského výstaviště do vnitřních i venkovních prostor Střediska volného času v Ostravě – Zábřehu. Bezlepkový jarmark jsme upořádali dne **2. 10. 2021**. Skládal se ze tří částí. Přednáškového bloku, prodejní akce bezlepkových potravin a produktů a také doprovodného programu pro děti. Součástí přednáškového bloku byly přednášky o dodržování bezlepkové diety s ohledem na nutriční hodnotu bezlepkových potravin. Pro zájemce byla také zřízená poradna přímo na místě. Prodejní akce Bezlepkového jarmarku se zúčastnilo 15 firem z celé ČR a také naše kolegyně z Polska, která zorganizovala ochutnávku bezlepkových produktů od polských výrobců. Na akci jsme měli otevřenou bezlepkovou kavárnu, která zajistila občerstvení pro všechny účastníky akce. V samostatném sále byl již zmíněný doprovodný program pro děti. (malování na obličej, virtuální realita a tvořivé dílny)

KLUB CELIAKIE PRO OSTRAVU
A MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ, Z.S. POŘÁDÁ

6. celostátní
setkání celiaků v Ostravě

BEZLEPKOVÝ JARMARK

2. ŘÍJNA 2021 | 9:00 – 13:00

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU, OSTRAVA - ZÁBŘEH, P.O., GURŤJEVOVA 8

PROGRAM

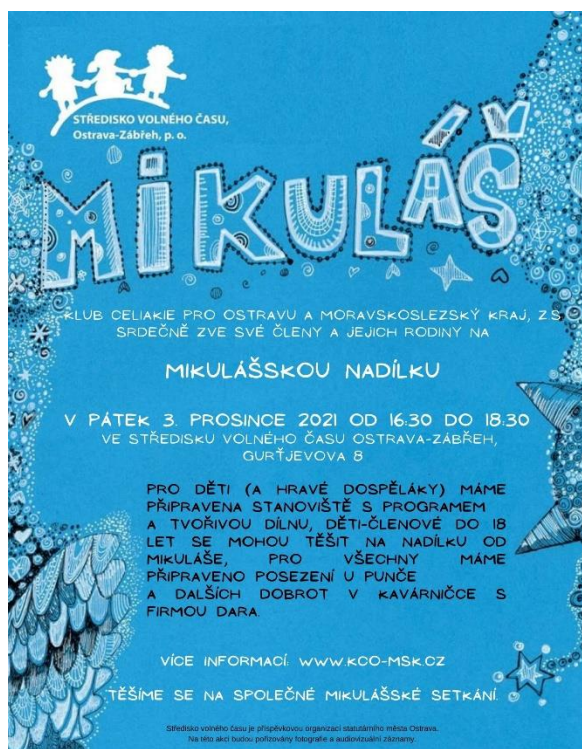
INDIVIDUÁLNÍ PORADENSTVÍ: 10:00 – 11:00 HOD.
BLOK PŘEDNÁŠEK: 11:00 – 12:00 HOD.



OSTRAVA!!!



Díky dotaci na projekt a díky sponzorům mohla proběhnout i **MIKULÁŠSKÁ BEZLEPKOVÁ NADÍLKA dne 3. 12.2021**. Akce se uskutečnila ve SVC v Ostravě-Zábřehu dne. Z důvodů koronaviru jen v omezené formě. Nemohli jsme uskutečnit program v celém naplánovaném rozsahu. Dbali jsme předpisů pro dané období vyhlášených vládou, dodržovali jsme nařízená hygienická pravidla. Děti potěšila přítomnost Mikuláše, anděla i čerta. Každé dítě bylo za přinesený namalovaný obrázek odměněno balíčkem bezlepkových dobrot. Těm dětem, které se nemohly z důvodu zdravotních nebo jiného omezení na akci dostavit jsme odeslali mikulášský balíček poštou.



OSTRAVA!!!



Semináře, vzdělávání - náš klub byl zařazen a účastní se setkání **Pacientské skupiny pro celiakii**, která působí při **Pacientské radě**, jež byla založena **Ministerstvem zdravotnictví České republiky**. Setkání Pacientské skupiny probíhají v Praze a projednávají se zde velmi důležité otázky, jež se pacientů s celiakií úzce dotýkají. Náš klub byl také přijat za řádného člena **pracovní skupiny Děti a rodina**, která je součástí **Komunitního plánování města Ostravy**. Jednání této skupiny se naši zástupci pravidelně účastní.

Zabývali jsme se tvorbou a distribucí edukačních materiálů především pro členy spolku (osoby, které trpí nějakou formou nesnášenlivosti lepku), ale i pro ostatní lidi, kteří s touto problematikou přicházejí do styku (rodinní příslušníci, spolužáci ve školách, pracovníci ve zdravotnictví, v gastronomii, výrobci a prodejci). Spolupracovali jsme s obdobnými organizacemi (Společnost pro bezlepkovou dietu Praha, Sdružení celiaků v Praze. Klub celiaků v Brně. Liberci, Pardubicích a Bezlepkovamama z Polska). Jednotlivé aktivity projektu KCO-MSK organizoval pětičlenný výbor a aktivní členové spolku.

Díky poskytnuté dotaci SMO jsme mohli využívat pro svou činnost nově pronajaté klubové prostory v Ostravě – Zábřehu na ul. Bogorodského č. 8. Kancelář nám slouží nejen k přípravě akcí, přednáškové činnosti a edukačních aktivit, ale také k celoroční poradenské činnosti, k setkávání s partnery, se členy KCO-MSK, k uložení klubových materiálů a rekvizit (kancelářské potřeby a materiál pro jednotlivé akce), k archivaci klubové dokumentace. Je zde také uložena odborná knihovna, která je členům KCO-MSK průběžně k dispozici.

Naše členská základna se stabilizovala i přes výše popsané ztížené podmínky. Dostalo se nám spoustu nadšených a pochvalných reakcí členů i příznivců klubu, jak osobně, tak i prostřednictvím sociálních sítí.

6. DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:

Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu projektů „Celoroční aktivity Klubu celiakie Ostrava na podporu a pomoc lidem (dětem i dospělým) s nesnášenlivostí lepku“.

OSTRAVA!!!

DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI:

- **Středisku volného času, Gurtějova 8, Ostrava-Zábřeh** - za skvělou spolupráci zejména při pořádání akcí pro děti a Bezlepkového jarmarku.

DĚKUJEME DÁLE VŠEM OSTATNÍM DÁRCŮM:

- Všem, kteří podpořili naše aktivity finančním darem nebo dodáním vzorků výrobků svých bezlepkových potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku
- Všem zástupcům firem, které se účastnily našich aktivit

DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM A LEKTORŮM:

- Všem **členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům** za přípravu a organizaci aktivit KCO-MSK, za jednání s partnery, za výrazný podíl na propagaci KCO-MSK, za vypořádání a vyúčtování projektů.
- **Lektorům**, kteří připravili online pečení a online webinář
- **Členkám KCO-MSK**, které poskytují poradenství zájemcům z řad celiaků i veřejnosti
- **Ostatním aktivním členům KCO-MSK**, kteří pomáhají při organizaci náročných akcí

K 31. 12. 2021 KCO-MSK evidovala 86 řádných členů, z toho 49 dospělých a 37 dětí zastoupených jejich rodiči jako zákonnými zástupci. Dále evidujeme 5 čestných členů.

Příloha č. 1

Zpráva o hospodaření za rok 2021

V roce 2021 Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. získal na celoroční spolkové aktivity finanční dotační prostředky od Statutárního města Ostravy a hospodařil s celkovým rozpočtem 94 874,94 Kč.

Statutární město Ostrava finančně podpořilo projekt Celoroční aktivity KCO-MSK částkou 55 000,- Kč a mohli jsme uskutečnit tyto aktivity:

- Členskou schůzi
- Schůzky organizačního výboru
- On-line kurz bezlepkového pečení
- Dětský den na téma Putování s dinosaury
- Fajny den bez lepku v rámci akce Dny fajne rodiny
- 6. Celostátní setkání celiaků – Bezlepkový jarmark
- Mikulášská bezlepková nadílka

Dotační finanční prostředky byly použity v souladu se strukturou projektu. Nejvyšší položky dotačního rozpočtu tvořily nájem za kancelářské prostory, nájem a služby spojené s pořádáním výše uvedených akcí pro veřejnost, dále pak materiál nutný k uskutečnění akcí, propagace, kancelářské potřeby, DPP lektorům za školení a organizační práce.

Finanční prostředky, které jsme díky dotacím získali, jsme vynakládali s maximální hospodárností a účelovostí. Vyúčtování projektu bylo v termínu odevzdáno ke kontrole poskytovateli.

Další podporu pro fungování našeho klubu nám poskytly přímo některé společnosti zabývající se výrobou a prodejem BL potravin, a to formou nefinančních darů. Obdrželi jsme reklamní vzorky bezlepkových produktů, které jsme věnovali členům a především jejich dětem rámci realizace celoročních projektů.

KCO – MSK obdržela v roce 2021 finanční dary v hodnotě 7 000,- Kč, které byly použity na provozní náklady klubu.

Významným finančním zdrojem pro zabezpečení našich činností jsou vybírané roční členské příspěvky našich členů. Výše členského příspěvku činí 150,- Kč a v roce 2021 byly vybrány příspěvky s časovým rozlišením na rok 2021 v částce 4 200,- Kč, a pro rok 2022 v částce 8 870,- Kč. Členské příspěvky na rok 2022 jsou zaúčtovány na účtu Příjmy příštího období a budou výnosem v roce 2022.

Příjmy jsou vkládány na běžný účet ve Fio bance nebo v hotovosti do pokladny.

Zůstatek finančních prostředků běžného účtu k 31. 12. 2021 činil 66 102,96 Kč, zůstatek v pokladně 5 506,- Kč. Tyto prostředky nám slouží k zabezpečení provozu a činností našeho klubu nad rámec dotovaných činností.

Hospodaření k 31. 12. 2021 skončilo se záporným výsledkem – 8 164,94 Kč, především v důsledku nízké výše dotačních příspěvků a snahy zajistit plánované akce pro veřejnost. V rámci úspor byla klubovna KCO – MSK přestěhována do jiných prostor s nižšími náklady na nájem a služby.

Ztrátu budeme kompenzovat z Nerozděleného zisku minulých let.

Příloha č. 2

PLÁN AKTIVIT NA ROK 2022

Název akce	Termín	Komu je akce určena	Zodpovědná osoba
Členská schůze	7. 3. – od 17:00 Kavárna DaRa	Pro členy KCO-MSK	Eliška Birková
Jarní pečení	30. 3. – 16:30 – 19:00: pobočka SVČ v Zálomu	Pro členy KCO-MSK	Stáňa Zemláková
Wroclav	???	Pro členy výboru + aktivní členy	Robert Vaněk
Fajny den dětí bez lepku	20. 5. – od 16:00 h: SVČ	Pro veřejnost	Hanka Střeláková, Eliška Birková
Fórum celiaků	21. 5. - Praha	Pořádá Společnost pro bezlepkovou dietu	<i>Informace pro zájemce</i>
XXII. celostátního setkání celiaků	11. 6. - Praha	Pořádá Sdružení celiaků ČR	<i>Informace pro zájemce</i>
Letní tábor 1	14.-21.8. – Život pavoučků – pro děti	Pro členy KCO-MSK	Hanka Střeláková
Letní tábor 2	7.–13.7.- Afrika – pro rodiče s dětmi (od 0 do 15 let)	Pro členy KCO-MSK	Hanka Střeláková
Příměstský tábor 1	??? – zatím v jednání	Pro členy KCO-MSK	Hanka Střeláková
Víkend bez lepku – ozdravný pobyt	17.-18.9.? – Karlovice ? (Jeseníky) – místo a termín budou upřesněny	Pro veřejnost	Hanka Střeláková
Bezlepkový jarmark – 7.celostátní setkání celiaků	8.10. - SVČ	Pro veřejnost	Robert Vaněk
Mikulášská nadílka	5.12. - SVČ	Pro členy KCO-MSK	Hanka Střeláková
Vánoční trhy	10. 12. - Praha	Pořádá Společnost pro bezlepkovou dietu	<i>Informace pro zájemce</i>

Každé první pondělí v měsíci (mimo letní prázdniny): úřední hodiny pro členy KCO-MSK (pravidelná poradna, vyřizování organizačních záležitostí, možnost půjčování knih z odborné klubové knihovny) v době **od 16 do 18 hodin**

Průběžné aktivity:

- poskytování poradenství podle potřeby (osobně po telefonické domluvě nebo v úředních hodinách, telefonicky, e-mailem, před facebook apod.)
- účast na jednáních pracovní skupiny Děti a rodina v rámci KP Ostrava
- účast na jednáních Pracovní skupiny pro celiaky při Pacientské radě MZČR v Praze
- účast KCO-MSK v projektu Pacientský hub
- zapojení do projektu z grantové výzvy Active Citizen Fund (AVPO)
- webové stránky KCO-MSK, facebook Jde to bez lepku, Klub celiakie pro Ostravu a MSK
- registrace na webu NZPI
- účast na odborných konferencích – podle možností
- dotace, projekty (MMO, MSK, ÚMOb Ostrava-Jih apod.)
- vedení evidence členů
- vedení účetnictví
- technická podpora – online semináře, Google Meet, YouTube