

2022

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu  
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

**KCO - MSK**



# **1. ÚVODNÍ SLOVO**

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již od roku 2013. V této výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na příští rok.

## **2. ZÁKLADNÍ INFORMACE**

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a statuty, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, lidem trpícím jinými formami nesnášenlivosti lepku a přidruženými chorobami, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,  
**Spisová značka:** L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Bogorodského 1698/8, 70030 Ostrava – Zábřeh (změna sídla od 1.7.2021)

Předseda: Ing. Robert Vaněk

Místopředsedkyně: Mgr. Eliška Birková

Bankovní spojení: 2800476508/2010

e-mail: [klubcelostrava@seznam.cz](mailto:klubcelostrava@seznam.cz), webové stránky: [www.kco-msk.cz](http://www.kco-msk.cz)

**Kancelář KCO-MSK: Bogorodského 1698/8, 70030 Ostrava – Zábřeh**

Kancelář je v provozu od července 2021, slouží pro setkávání členů Výboru a dalších aktivních členů, kteří zde připravují jednotlivé aktivity klubu, je zde k dispozici odborná knihovna, z níž si mohou členové zapůjčovat literaturu, jsou zde uloženy dokumenty týkající se činnosti KCO-MSK a veškerý materiál pro jednotlivé aktivity.

## **3. VYMEZENÍ ČINNOSTI**

Činnost spolku je vymezena statuty, které byly schváleny na náhradní členské schůzi 1. 4. 2019. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií

- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobci bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky

## **4. ORGANIZACE SPOLKU**

### Nejvyšší orgán spolku - Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku.

Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka.

Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

### Nejvyšší výkonný orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.

V roce 2022 pracoval Výbor ve složení:

**Ing. Robert Vaněk**

**Mgr. Eliška Birková**

**Ing. Stanislava Zemláková**

**Jitka Blahutová**

**Hanka Střeláková**

Tento výbor byl schválen na členské schůzi dne 7. 3. 2021 na období 2021 - 2026. Členové Výboru a další aktivní členové se scházejí v kanceláři KCO-MSK 2 – 5x měsíčně (podle potřeby) a připravují zde jednotlivé aktivity klubu.

## 5. ČINNOST A AKTIVITY KCO-MSK V ROCE 2022

I v tomto roce byla naše činnost zasažena nepříznivými okolnostmi, jako bylo dozrívání covidové pandemie, válka na Ukrajině. V důsledku toho bylo obtížné především dlouhodobé plánování náročných akcí. Své klubové aktivity plánujeme vždy s předstihem, větším či menším, dle rozsahu akce. Přesto se nám podařilo převážnou část našich plánovaných aktivit uskutečnit dle plánu.

Schůzky organizačního výboru klubu se konaly dle plánu každé první pondělí v měsíci v kanceláři v místě našeho nového sídla v Ostravě – Zábřehu na ul. Bogorodského č. 8 a dále mimořádně podle potřeby. V roce 2022 jsme se jako Výbor sešli 15 x.

Uskutečněné akce:

**Dne 7.3.2022** jsme uspořádali **ČLENSKOU SCHŮZI** v kavárně DaRa. Členové výboru seznámili přítomné s aktivitami KCO-MSK v uplynulém roce a s plánem činnosti na rok 2021. Součástí schůze byl edukační program „**RADÍME SI NAVZÁJEM**“.

**Členská schůze schválila složení nového Výboru KCO-MSK na léta 2021 – 2026:**

**Předseda: Ing. Robert Vaněk**

**Místopředseda: Mgr. Eliška Birková**

**Členové: Stanislava Zemláková, Jitka Blahutová, Hana Střeláková**

Činnost KCO-MSK je podporována Statutárním městem Ostrava, Moravskoslezským krajem a Úřadem městského obvodu Ostrava III

**Pozvánka na setkání členů KCO-MSK**

**RADÍME SI NAVZÁJEM**  
(otázky, odpovědi, diskuse o všem, co vás zajímá)  
a  
**ČLENSKÁ SCHŮZE**  
v pondělí  
**7. března 2022 od 17:00**  
v kavárně **DaRa**,  
Čujkovova 3165, Ostrava-Zábřeh

**Program:**

- Členská schůze:**
  - Výroční správa KCO-MSK za rok 2021 - prezentace akcí, které proběhly v roce 2021, zpráva o hospodaření za rok 2021
  - Plán činnosti KCO-MSK na rok 2022 - plánované aktivity, informace o projektech
  - Informace o členské základně, evidenci členů, členských příspěvcích
  - Hlasování o složení nového Výboru KCO-MSK (do Výboru byla kooptována 1 nová členka)
  - Odborná knihovna KCO-MSK, Pacientská rada při MZČR, odborná témata
- Radíme si navzájem ... co vás zajímá**
  - prezentace firem a ochutnávky: kavárna DaRa, Dobrý chleba, domácí muffiny
- Radíme si navzájem ... co vás zajímá**
  - Informace o příspěvcích zdravotních pojišťoven na celiakiu v roce 2022
  - beseda, vzájemná výměna informací a zkušeností

**OSTRAVA!!!**  
OSTRAVA!!!  
OSTRAVA!!!

**KCO - MSK**  
Moravskoslezský kraj

Vzhledem k vzniklému konfliktu na Ukrajině jsme v průběhu března uspořádali sbírku potravin pro ukrajinské celiaky. Někteří členové přinesli přímo potraviny, někteří poslali finanční částky – za ty jsme nakoupili trvanlivé bezlepkové potraviny v Globusu.

Naším členům jsme poslali následující e-mail:



**Vzhledem k současné situaci se naše organizace společně s kavárnou DaRa rozhodla zapojit se do dobrovolné pomoci Ukrajině, kde také žijí lidé s celiakií, kteří nyní mají problém se zásobováním bezlepkovými potravinami. Žádáme tedy naše členy a příznivce o příspěvek v podobě trvanlivých bezlepkových potravin, určených k přímé konzumaci (ne mouky apod. - lidé na útěku nemají možnost vařit a péct), které můžete přinášet od čtvrtku 3. 3. 2022 do kavárny DaRa, Čujkovova 3165, 700 30 Ostrava-Jih-Zábřeh. V pondělí až pátek od 9 do 17 hodin (v pondělí 7. 3. na naše setkání od 17 do 18 h) a v sobotu od 8:30 do 13 hodin. Na Ukrajinu plánujeme zásilky darovaných bezlepkových potravin dopravit humanitárním vlakem, který pendluje mezi Ostravou a ukrajinským Chopem (Čopem). Odtud se dostanou k paní Jolance Marině, která je koordinátorkou sbírky bezlepkových potravin na Ukrajině.**

Pokud byste chtěli pomoci a nemáte možnost přinést osobně potraviny, můžete zaslat na náš účet **2200751078/2010 - Fio banka** finanční částku ve Vámi určené výši (v poznámce uveďte Ukrajina) a my za ni bezlepkové potraviny nakoupíme.

Sbírka potravinové pomoci pro celiaky na Ukrajině bude platit do **odvolání !!!!**

Výbor KCO-MSK



Výsledek nás upřímně překvapil:



Potravinu jsme zabalili do osmi velkých krabic a v pátek 18.3.2022 je předseda s místopředsedkyní vlastním autem přepravili do Hradce Králové. Přes paní Skalskou jsme je předali paní Laryse Prodanets - zástupkyni ukrajinské neziskovky působící v ČR. Ta zajistila dopravu do Užhorodu, kde byly potraviny předány potřebným lidem.



Tradiční klubové Bezlepkové jarní pečení se uskutečnilo 29. 3. 2022 od 16,30-19 hod, v prostorách Střediska volného času, Ostrava - Pískové doly, V Zálomu 2948/1 Ostrava - Zábřeh. Kurzem nás provedla paní Lenka Jurečková. Vyzkoušeli jsme si osvědčené recepty bezlepkové kuchyně: Zajíček z kynutého těsta, moučník do hrnečku.

Akce pečení byla určena především dospělým pečícím zájemcům, pro děti byla k dispozici vybavenou herna.





Členská spoluúčast: 100,- Kč/ dospělý - člen klubu KCO-MSK (od 18 let), dítě zdarma.

**KCO - MSK**  
**Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s.**  
**pořádá**  
**tradiční klubové**  
**BEZLEPKOVÉ JARNÍ PEČENÍ**  
 Kurzem provede lektorka paní Lenka Jurečková  
**kdy: 29.3.2022, 16:30 - 19:00 hod.**  
**kde: Středisko volného času**  
**V Zálomu 2948/1 v Ostravě - Zábřehu**  
**Program: Zajíčci z kynutého těsta,**  
**moučníky do hrnečku**  
**Kurz pečení je určen členům KCO-MSK**  
**Přihlášky mailem:**  
**klubcelostrava.sz@seznam.cz**  
**Akte je podporována:**  
**OSTRAVA!!!**



**Dne 20.5.2022** se uskutečnil ve Středisku volného času v Ostravě – Zábřehu Fajny den dětí bez lepku na téma **“PRINCEZNY, RYTÍŘI A DRACI”**. Na přípravě bohatého programu pro děti i jejich rodiče se podíleli profesionálové z řad zaměstnanců SVČ a také našeho Výboru. Uspořádali jsme spoustu soutěží, účastníci – členové obdrželi spoustu sladkostí a dárečků od sponzorů akce rovněž tak i drobné propagační předměty SMO. Ozdobou akce byl jako již každoročně závěrečný táboraček s opékáním sponzorských uzenin.

**KCO - MSK**  
**20. KVĚTNA**  
**16.30 - 18.30**  
**VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ**  
**ČLENOVÉ KCO-MSK**  
**OBDRŽÍ DÁRKY OD**  
**SPONZORŮ VČETNĚ**  
**BEZLEPKOVÉHO**  
**ŠPEKAČKU A PEČIVA**  
**SVČ Ostrava - Zábřeh, Gurtějova 8**  
**FAJNÝ DEN DĚTÍ**  
**- BEZ LEPKU**  
**PRINCEZNY, RYTÍŘI A DRACI**  
 SPORTOVNÍ STANOVISŤE, TVOŘENÍ, ZABÁVNÉ ÚKOLY  
 VIRTUÁLNÍ REALITA, LUKOSTŘELBA  
 TŘPYTNÉ TETOVÁNÍ, ŠERMÍŘSKÁ ŠKOLA  
 ODPOLEDNÍ PLNÉ ZABAVY S POSEZENÍM U  
 TÁBORÁKU.  
**OSTRAVA!!!**  
**OSTRAVA-JIH**  
**OSTRAVA!!!**  
**FAJNA RODINA**  
**OSTRAVA!!!**











Dne 21. 5. 2022 jsme poprvé navštívili super **Bezlepkový festival u našich přátel v polském Lešně**. Děkujeme Bezlepkové mami za neuvěřitelný zážitek. Na akci jsme prezentovali náš klub i výrobky českých firem. Pivo Ferdinand teklo proudem, pečivo od Penamu všem moc chutnalo, nudle od Gutini si jistě polští zákazníci najdou v e-shopu i prezentace Benkoru byla velmi úspěšná. 🍷



V rámci spolupráce se SVČ jsem zahájili přípravné práce na novém projektu **“TÁBORY PRO DĚTI S BEZLEPKOVOU DIETOU”**. V termínu 14 - 21. 8. 2022 se uskutečnil **prázdninový tábor v RS Karlovice**, kterého se zúčastnily také děti s celiakií. Členům našeho klubu byl nabídnut příspěvek na bezlepkovou stravu ve výši 350,- Kč na dítě /člena

Klub celiakie pro Dětskou a Moravskoslezskou krajskou, z.s. ve spolupráci se Středočeským územním ústavem pro děti a mládež

**LETNÍ POBYTOVÝ TÁBOR OLYMPIÁDA**

Vesilý tábor pro všechny holky i kluky ve věku 7-15 let, kteří mají rádi pohyb a sport

**14. - 21. 8. 2022**  
**Karlovice (Jeseniky)**  
 Cena tábora 4600,-  
 Přihlašky na [www.svczabreh.cz](http://www.svczabreh.cz)

Co tě čeká?  
 • spousta akce venku i uvnitř  
 • pohybové hry  
 • zábavní soutěže  
 • výlety  
 • silný a hrdáky  
 • výlety do přírody

**MOŽNOST BEZLEPKOVÉ STRAVY**  
 Dětem z klubu celiakie pro Ostrovu a MS kraj bude po celou dobu pobytu zajištěna bezlepková strava **BEZ NAVÝŠENÍ CENY**

**Letní tábor je tady!**

**ŽIVOT PAVOUČKŮ**

**14. - 21. 8. 2022**  
**RS KARLOVICE**  
 pro děti 7-15 let

**CENA: 4.600,-** včetně stravy  
**4.950,-** bezlepková strava  
 v ceně je ubytování, strava 5x denně, pitný režim, pedagog, dozor, výtvarný materiál, program, občerstvení. V ceně není oděvní a lezecký.

Dětem z klubu celiakie pro Ostrovu a MS kraj bude po celou dobu pobytu zajištěna bezlepková strava.

**DOPRAVA: VLASTNÍ**

Chceš si užít pobytový tábor s aktivitami propletenými jako pavučinová síť? Čeká tě spousta her a soutěží, výtvarné aktivity, výlety do přírody a mnoho dalšího. Bud jeden z nás!

**KONTAKT**  
 Hlavní vedoucí: Aneta Žilinská  
[aneta.zilinska@svczabreh.cz](mailto:aneta.zilinska@svczabreh.cz)  
 776 831 650, 596 768 565

Přihlašujte se na [www.svczabreh.cz](http://www.svczabreh.cz)

**OSTRAVA!!!**



O víkendu 19.-20.8.2022 proběhl v RS Karlovice náš klubový ozdravný pobyt pro rodiče s dětmi. Navštívili nás zde velmi milí kolegové z Polska Bezlepková máma - Marta s Danielem. Všichni jsme si užili dobré zábavy. Děkujeme Středisku volného času v Ostravě Zábřehu za to, že se děti mohly zapojit do táborových aktivit- malování na tašky a večerní stezky odvahy. Měli jsme zajištěnou po dobu pobytu bezlepkovou stravu. Moc děkujeme paní Jiříčkové za přípravu velmi chutného jídla. 👍 Nejenom děti byly



nadšené. 🍀 V neděli jsme si celá skupina udělali výlet do Karlovy Studánky. Výstup na okolní skalní vyhlídku nás odměnil fantastickými výhledy na Jeseníky. Po sestupu zpět do KS jsme si dali kávičku a bezlepkový brownies v nádherné

cukrárně. Náš super den jsme ukončili návštěvou interaktivního muzea v Karlovicích. Loučení nebylo jednoduché... 🍀 🍀



Dne 6. 8. 2022 zavítal do Ostravy Schär food truck. Na takové akci jsme nemohli chybět.





Na podzim (**8.10.2022**) nás opět čekala naše největší klubová akce pro členy a veřejnost, tentokrát již **7. CELOSTÁTNÍ SETKÁNÍ CELIAKŮ – BEZLEPKOVÝ JARMARK** ve Středisku volného času v Ostravě – Zábřehu. Občerstvení na Bezlepkovém jarmarku v Ostravě zajistila kavárna DaRa – např. výbornou kávu, nealko čepovanou bezinkovou limonádu a také na čepované bezlepkové pivo Ferdinand. Pro zájemce byla také zřízená poradna přímo na místě. Prodejní akce Bezlepkového jarmarku se zúčastnilo 15 firem z celé ČR a také naše kolegyně z Polska, která zorganizovala ochutnávku bezlepkových produktů od polských výrobců. Na akci jsme měli otevřenou bezlepkovou kavárnu, která zajistila občerstvení pro všechny účastníky akce. V samostatném sále byl již zmíněný doprovodný program pro děti. (malování na obličej, virtuální realita a tvořivé dílny)

**KLUB CELIAKIE PRO OSTRAVU  
A MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ, Z.S. POŘÁDÁ**

**7. celostátní setkání celiaků v Ostravě**

**BEZLEPKOVÝ JARMARK**

8. října 2022 9:00 - 13:00

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU,  
Ostrava - Zábřeh, p.o.  
Gurčejova 8

**PROGRAM AKCE**

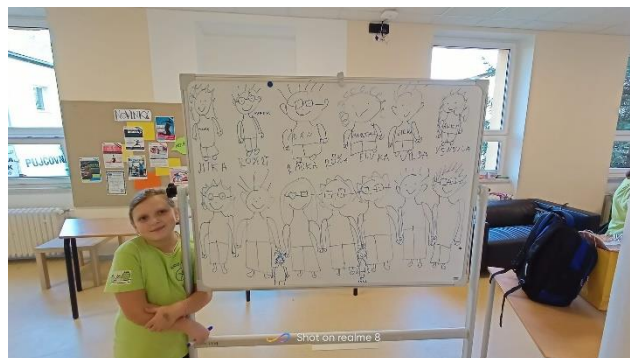
- ODBORNÉ PORADENSTVÍ O BEZLEPKOVÉ DIETĚ
- NABÍDKA DOVOLENÉ U NÁS I V ZAHRANIČÍ SE ZAJIŠTĚNÍM BEZLEPKOVÉ STRAVY - SETKÁNÍ S NAŠIMI HOSTY :
  - Pavlou Vítkovou
  - Bezglutenovou Mamou z Polska
  - Jirkou z Krkonoš
- DOPROVODNÝ PROGRAM PRO DĚTI - SÁL PLNÝ HER A ZÁBAVY
- BEZLEPKOVÝ JARMARK - OCHUTNÁVKA A PRODEJ BEZLEPKOVÝCH PRODUKTŮ OD VÝROBCŮ Z CELÉ ČESKÉ REPUBLIKY



Na našem Bezlepkovém jarmarku v Ostravě jsme kromě zástupců firem přivítali také milé hosty. Z Polska k nám přijela Marta Krzyżanowska-Sołtysiak a Daniel Sołtysiak. 😊 V Polsku Marta provozuje svou webovou stránku <https://www.bezglutenowamama.pl/>. Dále je autorkou bezlepkové kuchařky i pohádek pro děti s celiakií, pořádá školení o bezlepkové dietě a různé workshopy po celém Polsku. Natáčí také tematická videa a blogy. Společně s manželem každoročně pořádají o prázdninách tábory pro děti s bezlepkovou dietou a také pořádají obdobnou akci jako je náš jarmark v polském Lešně. 👍🍀 Na Bezlepkový jarmark do Ostravy přivezli s sebou na ochutnávku produkty od polských výrobců.







Díky dotaci na projekt a díky sponzorům mohla proběhnout i **MIKULÁŠSKÁ BEZLEPKOVÁ NADÍLKA dne 2. 12.2021**. Akce se uskutečnila od 16,30 - 18,30 ve Středisku volného času v Ostravě - Zábřehu. Mikulášská nadílka se nám moc vydařila. Kavárna DaRa připravila bohaté občerstvení včetně vánočního punče, Pizza Mrazík ochutnávku své výborné pizzy. Rodiče s dětmi se zabavili tvorbou vánočních předmětů a dalším programem. Balíčky pro děti nám darovaly firmy Schar a Kleis a dětem je předával Mikuláš se svou družinou. Děkuje Středisku volného času v Ostravě Zábřehu za nádherně připravený program a všem za účast. 🍀👍



**Semináře, vzdělávání** - náš klub se účastní setkání **Pacientské skupiny pro celiakii**, která působí při **Pacientské radě, jež byla založena Ministerstvem zdravotnictví České republiky**. Setkání Pacientské skupiny probíhají v Praze, příp. on-line a projednávají se zde velmi důležité otázky, jež se pacientů s celiakií úzce dotýkají. Náš klub byl také přijat za řádného člena **pracovní skupiny Děti a rodina**, která je součástí **Komunitního plánování města Ostravy**. Jednání této skupiny se naši zástupci pravidelně účastní.

Zabývali jsme se tvorbou a distribucí edukačních materiálů především pro členy spolku (osoby, které trpí nějakou formou nesnášenlivosti lepku), ale i pro ostatní lidi, kteří s touto problematikou přicházejí do styku (rodinní příslušníci, spolužáci ve školách, pracovníci ve zdravotnictví, v gastronomii, výrobci a prodejci). Spolupracovali jsme s obdobnými organizacemi (Společnost pro bezlepkovou dietu Praha, Sdružení celiaků v Praze, Klub celiaků v Brně, Liberci, Pardubicích a Bezlepkova mama z Polska). Jednotlivé aktivity projektu KCO-MSK organizoval pětičlenný výbor a aktivní členové spolku.

Díky poskytnuté dotaci SMO jsme mohli využívat pro svou činnost nově pronajaté klubové prostory v Ostravě – Zábřehu na ul. Bogorodského č. 8. Kancelář nám slouží nejen k přípravě akcí, přednáškové činnosti a edukačních aktivit, ale také k celoroční poradenské činnosti, k setkávání s partnery, se členy KCO-MSK, k uložení klubových materiálů a rekvizit (kancelářské potřeby a materiál pro jednotlivé akce), k archivaci klubové dokumentace. Je zde také uložena odborná knihovna, která je členům KCO-MSK průběžně k dispozici.

Naše členská základna se stabilizovala i přes výše popsané ztížené podmínky. Dostalo se nám spoustu nadšených a pochvalných reakcí členů i příznivců klubu, jak osobně, tak i prostřednictvím sociálních sítí.

## **6. DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:**

**Statutárnímu městu Ostrava** za finanční podporu projektů „Celoroční aktivity Klubu celiakie Ostrava na podporu a pomoc lidem (dětem i dospělým) s nesnášenlivostí lepku“.

**Městskému obvodu Ostrava-Jih** za finanční podporu projektu „Žijeme bez lepku“.

**OSTRAVA!!!**



**OSTRAVA!!!**  
**OSTRAVA-JIH**

## **DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI:**

- **Středisku volného času, Gurt'jevova 8, Ostrava-Zábřeh** - za skvělou spolupráci zejména při pořádání akcí pro děti a Bezlepkového jarmarku.
- **Kavárně DaRa** – za příjemnou spolupráci na našich akcích.
- 

## **DĚKUJEME DÁLE VŠEM OSTATNÍM DÁRCŮM:**

- Všem, kteří podpořili naše aktivity finančním darem nebo dodáním vzorků výrobků svých bezlepkových potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku.
- Všem zástupcům firem, které se účastnily našich aktivit.



## **DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM A LEKTORŮM:**

- Všem **členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům** za přípravu a organizaci aktivit KCO-MSK, za jednání s partnery, za výrazný podíl na propagaci KCO-MSK, za vypořádání a vyúčtování projektů.
- **Lektorům**, kteří připravili online pečení a online webinář
- **Členkám KCO-MSK**, které poskytují poradenství zájemcům z řad celiaků i veřejnosti
- **Ostatním aktivním členům KCO-MSK**, kteří pomáhají při organizaci náročných akcí

**K 31. 12. 2022 KCO-MSK evidovala 86 řádných členů, z toho 49 dospělých a 37 dětí zastoupených jejich rodiči jako zákonnými zástupci. Dále evidujeme 5 čestných členů.**

### **Příloha č. 1**

## **Zpráva o hospodaření za rok 2022**

V roce 2022 Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. získal na celoroční spolkové aktivity finanční dotační prostředky od Statutárního města Ostravy a hospodařil s celkovým rozpočtem 94 874,94 Kč.

### **Dotace 2022**

| <b>Donátor</b>                                         | <b>Projekt</b>                       | <b>Celkové náklady v Kč</b> | <b>Požadavek v Kč</b> | <b>Skutečnost v Kč</b> |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|------------------------|
| MO Ostrava - Jih<br><i>oblast sociální péče</i>        | Žijeme bez lepku<br>Aktivity         | 185 000                     | 55 000                | 25 000                 |
| MMO Ostravy<br><i>oblast podpory osob z handicapem</i> | Celoroční aktivity<br>KCO- MSK       | 185 000                     | 70 000                | 55 000                 |
| MSK<br><i>oblast rodinná politika</i>                  | Edukační aktivity<br>Tábory pro děti | 170 000                     | 50 000                | 0                      |
| <b>Celkové náklady</b>                                 |                                      | <b>355 000</b>              | <b>225 000</b>        | <b>110 000</b>         |

Statutární město Ostrava finančně podpořilo projekt Celoroční aktivity KCO-MSK částkou 55 000,- Kč a mohli jsme uskutečnit tyto aktivity:

- Členskou schůzi
- Schůzky organizačního výboru
- On-line kurz bezlepkového pečení
- Dětský den na téma Putování s dinosaury
- Fajny den bez lepku v rámci akce Dny fajne rodiny
- 7. Celostátní setkání celiaků – Bezlepkový jarmark
- Mikulášská bezlepková nadílka

Dotační finanční prostředky byly použity v souladu se strukturou projektu. Nejvyšší položky dotačního rozpočtu tvořily nájem za kancelářské prostory, nájem a služby spojené s pořádáním výše uvedených akcí pro veřejnost, dále pak materiál nutný k uskutečnění akcí, propagace, kancelářské potřeby, DPP lektorům za školení a organizační práce.

Finanční prostředky, které jsme díky dotacím získali, jsme vynakládali s maximální hospodárností a účelovostí. Vyúčtování projektu bylo v termínu odevzdáno ke kontrole poskytovateli.

Další podporu pro fungování našeho klubu nám poskytly přímo některé společnosti zabývající se výrobou a prodejem BL potravin, a to formou nefinančních darů. Obdrželi jsme reklamní vzorky bezlepkových produktů, které jsme věnovali členům a především jejich dětem rámci realizace celoročních projektů.

KCO – MSK obdržela v roce 2022 finanční dary v hodnotě 7 000,- Kč, které byly použity na provozní náklady klubu.

Významným finančním zdrojem pro zabezpečení našich činností jsou vybírané roční členské příspěvky našich členů. Výše členského příspěvku činí 150,- Kč.

Příjmy jsou vkládány na běžný účet ve Fio bance nebo v hotovosti do pokladny.

Zůstatek finančních prostředků běžného účtu k 31. 12. 2022 činil 66 102,96 Kč, zůstatek v pokladně 5 506,- Kč. Tyto prostředky nám slouží k zabezpečení provozu a činností našeho klubu nad rámec dotovaných činností.

Hospodaření k 31. 12. 2022 skončilo se záporným výsledkem – 8 164,94 Kč, především v důsledku nízké výše dotačních příspěvků a snahy zajistit plánované akce pro veřejnost. V rámci úspor byla klubovna KCO – MSK přestěhována do jiných prostor s nižšími náklady na nájem a služby.

Ztrátu budeme kompenzovat z nerozděleného zisku minulých let.

## **Příloha č. 2**

**Každé první pondělí v měsíci (mimo letní prázdniny): úřední hodiny pro členy KCO-MSK** (pravidelná poradna, vyřizování organizačních záležitostí, možnost půjčování knih z odborné klubové knihovny) v době **od 16 do 18 hodin**

## **Průběžné aktivity:**

- poskytování poradenství podle potřeby (osobně po telefonické domluvě nebo v úředních hodinách, telefonicky, e-mailem, před facebook apod.)
- účast na jednáních pracovní skupiny Děti a rodina v rámci KP Ostrava
- účast na jednáních Pracovní skupiny pro celiaky při Pacientské radě MZČR v Praze
- účast KCO-MSK v projektu Pacientský hub
- zapojení do projektu z grantové výzvy Active Citizen Fund (AVPO)
- webové stránky KCO-MSK, facebook Jde to bez lepku, Klub celiakie pro Ostravu a MSK
- registrace na webu NZPI
- účast na odborných konferencích – podle možností
- dotace, projekty (MMO, MSK, ÚMOB Ostrava-Jih apod.)
- vedení evidence členů
- vedení účetnictví
- technická podpora – online semináře, Google Meet, YouTube



## PLÁN AKTIVIT KCO-MSK NA ROK 2023

Tento plán včetně termínů je zatím orientační, aktuální informace sledujte na webových stránkách [www.kco-msk.cz](http://www.kco-msk.cz) a na facebooku Jde to bez lepku a Klub celiakie pro Ostravu a MSK.

| Název akce                                                                                                           | Termín a místo                                                    | Komu je akce určena                  | Zodpovědná osoba                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Členská schůze                                                                                                       | Po 6. 3. – od 17:00<br>DaRa nebo klubovna<br>KCO-MSK              | Pro členy KCO-MSK                    | Eliška Birková                       |
| Jarní pečení                                                                                                         | Út 28. 3. – 16:30 –<br>19:00: pobočka SVČ<br>v Zálomu             | Pro členy KCO-MSK                    | Stáňa Zemláková                      |
| <b>10 let KCO-MSK<br/>Polsko-český<br/>edukačně ozdravný<br/>pobyt v<br/>Krkonosích</b>                              | <b>Pá – Po<br/>28. 4. -1. 5.<br/>chata U Jirky -<br/>Krkonosé</b> | <b>Pro členy a pro<br/>veřejnost</b> | <b>Robert Vaněk +<br/>celý Výbor</b> |
| Jarní setkání celiaků<br>v Brně a v Praze                                                                            | Bude upřesněno podle<br>informací partnerských<br>organizací      | Pro veřejnost                        | x                                    |
| Leszno – akce<br>Bezglutenové mamy                                                                                   | ???                                                               | Pro členy výboru +<br>aktivní členy  | Robert Vaněk                         |
| Fajny den dětí bez<br>lepku                                                                                          | Pá 26. 5. – od 16:00:<br>SVČ – venkovní akce                      | Pro veřejnost                        | Hanka Střeláková,<br>Eliška Birková  |
| <b>10 let KCO-MSK<br/>Víkend bez lepku –<br/>polsko-český<br/>edukačně ozdravný<br/>pobyt v polských<br/>Tatrách</b> | <b>Penzion u Eli –<br/>v blízkosti města<br/>Zakopané<br/>???</b> | <b>Pro členy a pro<br/>veřejnost</b> | <b>Robert Vaněk +<br/>celý Výbor</b> |
| <b>Bezlepkový<br/>jarmark –<br/>8.celostátní setkání<br/>celiaků</b>                                                 | <b>So 7. 10. – SVČ,<br/>Gurt'jevova 8, O.-<br/>Zábřeh</b>         | <b>Pro veřejnost</b>                 | <b>Robert Vaněk +<br/>celý Výbor</b> |
| Podzimní a vánoční<br>setkání celiaků<br>v Brně a v Praze                                                            | Bude upřesněno podle<br>informací partnerských<br>organizací      | Pro veřejnost                        |                                      |
| Mikulášská nadílka                                                                                                   | Pá 1.12. - SVČ                                                    | Pro členy KCO-MSK                    | Stáňa Zemláková                      |