

2023

**Výroční zpráva Klubu celiakie pro Ostravu
a Moravskoslezský kraj, z.s.**

KCO - MSK



1. ÚVODNÍ SLOVO

Náš spolek Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. existuje již od roku 2013. V této výroční zprávě, předkládáme vedle základních informací o vzniku, organizaci, aktivitách a hospodaření spolku také plán práce na rok 2024.

2. ZÁKLADNÍ INFORMACE

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z.s. byl registrován dne 15. 2. 2013 jako dobrovolná, nezávislá organizace, sdružující členy na základě společného zájmu. Je založen na humanitárních principech, neziskovosti a zabývá se veřejně prospěšnou činností.

V roce 2014 došlo k zaregistrování klubu u Krajského soudu v Ostravě, v souvislosti s tím byl pozměněn název klubu a statuty, které byly dány do souladu s Novým občanským zákoníkem platným od 1. 1. 2014.

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj, z. s. je právnickou organizací fyzických osob, jejímž trvalým posláním je pomáhat dětem i dospělým postiženým nesnášenlivostí lepku v souladu s obecně platnými předpisy.

Klub působí na území Ostravy a Moravskoslezského kraje, ale chceme pomáhat i všem ostatním celiakům, lidem trpícím jinými formami nesnášenlivosti lepku a přidruženými chorobami, kteří potřebují pomoc a podporu. Mnohé naše aktivity tak mají celostátní charakter.

IČO: 01417495, Registrace provedena dne 15. 2. 2013,
Spisová značka: L 10775 vedená u Krajského soudu v Ostravě

Adresa: Bogorodského 1698/8, 70030 Ostrava – Zábřeh (změna sídla od 1.7.2021)

Předseda: Ing. Robert Vaněk

Místopředsedkyně: Mgr. Eliška Birková

Bankovní spojení: 2800476508/2010

e-mail: klubcelostrava@seznam.cz, webové stránky: www.kco-msk.cz

Kancelář KCO-MSK: Bogorodského 1698/8, 70030 Ostrava – Zábřeh

Kancelář je v provozu od července 2021, slouží pro setkávání členů Výboru a dalších aktivních členů, kteří zde připravují jednotlivé aktivity klubu, je zde k dispozici odborná knihovna, z níž si mohou členové zapůjčovat literaturu, jsou zde uloženy dokumenty týkající se činnosti KCO-MSK a veškerý materiál pro jednotlivé aktivity.

3. VYMEZENÍ ČINNOSTI

Činnost spolku je vymezena statuty, které byly schváleny na náhradní členské schůzi 1. 4. 2019. Jeho předmětem činnosti je pomoc a podpora lidem (dětem i dospělým) postiženým celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami.

Základním posláním spolku je

- pomáhat lidem s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, i jejich rodinám
- jednat s úřady na úrovni obcí, měst a kraje s cílem zlepšit životní podmínky lidí s celiakií
- spolupracovat s úřady v otázkách úpravy právních předpisů týkajících se stravování celiaků a označování bezlepkových potravin
- spolupracovat s jinými organizacemi sdružujícími lidi s celiakií

- spolupracovat s odborníky a s jejich pomocí zajišťovat edukaci lidí s celiakií, nesnášenlivostí lepku a přidruženými chorobami, kteří dodržují bezlepkovou dietu, jejich rodinám, dále pak pedagogických pracovníků, pracovníků ve zdravotnictví, gastronomii a ostatních občanů
- vydávat edukační materiály pro nově diagnostikované lidi a účinně jim pomáhat při nastartování bezlepkové diety
- zajišťovat informovanost nemocných prostřednictvím webových stránek zejména na regionální úrovni
- prostřednictvím webových stránek provozovat veřejnou diskusi a umožňovat tak nemocným výměnu zkušeností s bezlepkovou dietou i s řešením ostatních problémů
- jednání s výrobci bezlepkových potravin a obchodníky s cílem rozšíření a zpřístupnění sortimentu bezlepkového zboží na trhu
- jednání s provozovny veřejného stravování (školní a závodní jídelny, restaurace apod.) o zařazování bezlepkových jídel do jídelníčku
- jednání s vedením středních škol a učilišť se zaměřením na gastronomii o zařazení bezlepkové diety do učebních plánů a umožnit tak vstup odborníků na bezlepkové vaření do praxe
- pořádání společných aktivit pro lidi s bezlepkovou dietou a jejich rodinné příslušníky

4. ORGANIZACE SPOLKU

Nejvyšší orgán spolku - Členská schůze

Členská schůze je shromáždění všech (registrovaných i neregistrovaných) členů spolku.

Členskou schůzi svolává k zasedání statutární orgán spolku nejméně jedenkrát do roka.

Na členské schůzi jsou členové informováni o činnosti spolku za uplynulé období, plánu činnosti na další období, o výsledcích hospodaření spolku. Členové zde mají právo vyjádřit se k těmto informacím a podat vlastní návrhy.

Nejvyšší výkonný orgán spolku - Výbor

Výbor volí členská schůze na období pěti let. Tvoří jej 5 členů. Ti ze svého středu volí předsedu a místopředsedu. Předseda řídí a koordinuje činnost dle plánu a poslání spolku a vystupuje jako individuální statutární orgán. Statutární orgán je oprávněn jednat jménem spolku, zastupuje spolek ve všech záležitostech. V případě, že předseda nemůže ze závažných důvodů dlouhodobě vykonávat svou činnost, zastupuje ho ve funkci statutárního orgánu místopředseda.

Výbor určuje hlavní zaměření činnosti spolku, rozhoduje o změně stanov, schvaluje výsledek hospodaření spolku, hodnotí činnost spolku i jeho členů a rozhoduje o zrušení spolku s likvidací nebo o jeho přeměně. Rozhoduje o stanovení, výši a splatnosti členského příspěvku a způsobu jeho platby. Výbor se schází podle potřeb, nejméně však 1x za rok.

V roce 2023 pracoval Výbor ve složení:

Ing. Robert Vaněk

Mgr. Eliška Birková

Ing. Stanislava Zemláková

Jitka Blahutová

Hanka Střeláková

Tento výbor byl schválen na členské schůzi dne 7. 3. 2021 na období 2021-2026. Členové Výboru a další aktivní členové se scházejí v kanceláři KCO-MSK 2 – 5x měsíčně (podle potřeby) a připravují zde jednotlivé aktivity klubu.

5. ČINNOST A AKTIVITY KCO-MSK V ROCE 2023

Celoroční aktivity KCO-MSK proběhly v rámci možností, které jsme byli nuceni respektovat v tomto velmi specifickém roce 2021. Při realizaci projektu nám jako v loňském roce vstupovaly do cesty nečekané okolnosti v důsledku nouzových opatření vedoucích k zastavení šíření koronavirové pandemie. Byli jsme nuceni respektovat vládní nařízení, která se nás bezprostředně dotýkala.

Své klubové aktivity plánujeme vždy s předstihem, větším či menším, dle rozsahu akce. Termíny a podmínky naplánovaných akcí jsme bohužel museli postupně měnit tak, aby akce vyhovovaly závazným nařízením, doporučením, hygienickým podmínkám ap. Přes všechny tyto jmenované problémy se nám podařilo převážnou část našich plánovaných aktivit uskutečnit dle plánu, zbývající jsme přizpůsobili a uskutečnili dle možností. Vynaložili jsme veškerý organizační a technické kapacity členů výboru a dalších aktivních členů klubu k přesunu některých našich aktivit do on-line prostředí. Setkali jsme se s opravdu velkou podporou naší činnosti, a to z řad sponzorů i s velmi příznivým ohlasem naší členské základny i příznivců našeho klubu.

Schůzky organizačního výboru klubu se konaly dle plánu každé první pondělí v měsíci, buď v kanceláři v místě našeho nového sídla v Ostravě – Zábřehu na ul. Bogorodského č. 8 nebo v době nouzového stavu jsme vedli společné porady prostřednictvím vzdáleného přístupu.

Semináře, vzdělávání, zapojení do dalších organizací

Náš klub se účastní setkání **Pacientské skupiny pro celiakii**, která působí při **Pacientské radě, jež byla založena Ministerstvem zdravotnictví České republiky**. Setkání Pacientské skupiny probíhají v Praze a projednávají se zde velmi důležité otázky, jež se pacientů s celiakií úzce dotýkají. Náš klub byl také přijat za řádného člena **pracovní skupiny Děti a rodina**, která je součástí **Komunitního plánování města Ostravy**. Jednání této skupiny se naši zástupci pravidelně účastní.

Zabývali jsme se tvorbou a distribucí edukačních materiálů především pro členy spolku (osoby, které trpí nějakou formou nesnášenlivosti lepku), ale i pro ostatní lidi, kteří s touto problematikou přicházejí do styku (rodinní příslušníci, spolužáci ve školách, pracovníci ve zdravotnictví, v gastronomii, výrobci a prodejci). Spolupracovali jsme s obdobnými organizacemi (Společnost pro bezlepkovou dietu Praha, Sdružení celiaků v Praze. Klub celiaků v Brně. Liberci, Pardubicích a Bezlepkovamama z Polska). Jednotlivé aktivity projektu KCO-MSK organizoval pětičlenný výbor a aktivní členové spolku.

Díky poskytnuté dotaci SMO jsme mohli využívat pro svou činnost nově pronajaté klubové prostory v Ostravě – Zábřehu na ul. Bogorodského č. 8. Kancelář nám slouží nejen k přípravě akcí, přednáškové činnosti a edukačních aktivit, ale také k celoroční poradenské činnosti, k setkávání s partnery, se členy KCO-MSK, k uložení klubových materiálů a rekvizit (kancelářské potřeby a materiál pro jednotlivé akce), k archivaci klubové dokumentace. Je zde také uložena odborná knihovna, která je členům KCO-MSK průběžně k dispozici.

Naše členská základna se stabilizovala. Dostalo se nám spoustu nadšených a pochvalných reakcí členů i příznivců klubu, jak osobně, tak i prostřednictvím sociálních sítí.

K 31. 12. 2023 KCO-MSK evidovala 130 řádných členů, z toho 79 dospělých a 46 dětí zastoupených jejich rodiči jako zákonnými zástupci. Dále evidujeme 5 čestných členů.

Členská schůze a beseda Radíme si navzájem – 20. 2. 2023

Členská schůze proběhla v kavárně DaRa, kde jsme poseděli u výborného čaje nebo kávy a zákusků. Výbor seznámil ostatní členy s akcemi, které proběhly v roce 2022 a s plánovaným programem na rok 2023. Dále informoval členy s hospodařením klubu a s členskou základnou. Výbor předložil návrh na zvýšení členského příspěvku.

Jarní pečení a náhradní členská schůze – 28. 3. 2023

Tentokrát vedla bezlepkové pečení členka Výboru Stáňa Zemláková, která se svého úkolu zhostila na jedničku s hvězdičkou. Pekli jsme velikonoční chleba, který nám krásně vykynul a který se nám náramně povedl. Také jsme si uválieli a uvařili domácí nudle. Celý postup byl dokonale zorganizovaný. Velký dík patří hlavní organizátorce a lektorce i sponzorům, kteří poskytli suroviny na pečení.

Během kynutí těsta se konala náhradní členská schůze, na které byl o odhlasováno zvýšení členského příspěvku ze 150,- Kč na 300,- Kč.

Činnost KCO-MSK je podporována Statutárním městem Ostrava a Moravskoslezským krajem

Pozvánka na setkání členů KCO-MSK



Program:

1. Členská schůze:
 - Výroční zpráva KCO-MSK za rok 2022 - prezentace akcí, které proběhly v roce 2022, zpráva o hospodaření za rok 2022
 - Plán činnosti KCO-MSK na rok 2023 – plánované aktivity, informace o projektech
 - Informace o členské základně, evidenci členů, členských příspěvcích
 - Hlasování o výši členského příspěvku
 - Odborná knihovna KCO-MSK, Pacientská rada při MZČR, odborná témata
2. Radíme si navzájem ... co vás zajímá
 - Prezentace a ochutnávky z kavárny DaRa
 - Informace o příspěvcích zdravotních pojišťoven na celiakii v roce 2023
 - Beseda, vzájemná výměna informací a zkušeností

OSTRAVA!!!



Kdy: **28.3.2023** / 16:15-19:00 h

Kde: **Středisko volného času Ostrava**

Program: **Velikonoční chléb, domácí těstoviny, tipy na sváteční pohoštění**

Kurzem provede lektorka paní **Sylva Kurečková**

Kurz je určen členům KCO-MSK

Přihlášky mailem: klubcelostrava.sz@seznam.cz



OSTRAVA!!!

nominal



Rodinný ozdravný pobyt v Krkonoších ve dnech 28.4.-1.5.2023

Čtyřdenní pobyt v Krkonoších, kde náš klub mimo jiné oslavil 10. výročí od svého založení, se velice vydařil. Společné výročí založení spolu s námi oslavilo 47 českých a 47 polských účastníků. Program byl velice bohatý: vyšli jsme si na chatu Apaluchu, pochutnali jsme si na narozeninových dortech, děti se projely na koních, mohly se nechat zkrášlit malováním na obličej, zúčastnili jsme se čarodějnického reje atd. Navštívil nás i Krakonoš, s nímž jsme se mohli vyfotit. A to nejlepší nakonec – tolik dobrého bezlepkového jídla jsme ještě nikde neměli. Jirka, jeho hlavní pekařka paní Libuška a jeho kuchařky jsou prostě kouzelníci.





Bezlepkový jarmark v Lešně 13. 5. 2023

V sobotu 13.5. jsme navštívili naše přátele Martu ([Bezglutenowa Mama](https://www.bezglutenowamama.pl)) a Daniela v polském Lešně. Pořádali již 9. ročník bezlepkových dnů. Letos se akce konala na novém místě v prostorech školy. Náš klub zde prezentoval Pivovar Clock. Na čepu byl nefiltrovaný a nepasterizovaný ležák Anežka a také ALE Glee. Obě piva návštěvníkům moc chutnala. Někteří z nich slíbili, že přijedou pivo ochutnat na náš říjnový Bezlepkový jarmark do Ostravy. V rámci našeho jarmarku připravujeme pivní festival. Děkujeme pivovaru Clock a pořadatelům akce. 🍷



informacje i zapisy:
bezglutenowamama.pl/dziendiety2023

Logos of participating brands: BEZGLUTEN, KLEIS, Incolo, FERRIMAN, GLUTEN VITA, MATEO, GRANÓ, GRYCAN, Vanishona, ZYGULA, PŁE PACHNIE, PHARMAGENT, PIZZA NATURALNA.



FAJNY DEN DĚTÍ - BEZ LEPKU 9. 6. 2023

Klub celiakie pro Ostravu a Moravskoslezský kraj uspořádal společně se SVČ v Ostravě - Zábřehu "FAJNY DEN DĚTÍ - BEZ LEPKU" - odpoledne plné zábavy s posezením u táboráku. Členové KCO - MSK obdrželi dárky od našich sponzorů včetně bezlepkového špekáčku a pečiva. Děti soutěžily, vyzkoušely si virtuální realitu, vyrobily si dárečky, mohly se nechat ozdobit trpytívkým tetováním, zaskákat si na trampolíně a zasoutěžit o sladké ceny. Akce je určená pro širokou veřejnost, nejen pro celiaky.



FAJNY DEN DĚTÍ - BEZ LEPKU

Zveme Vás na společné setkání k příležitosti Dne dětí.

Budou připraveny zábavné aktivity a stanoviště, dále bude možnost opékání.

Těšíme se na Vás!

Kdy? **PÁ 9.6.2023**
16 - 18 h

Kde? **SVČ Zábřeh**
Gurčejova 8

Vstup pro členy KCO **zdarma**

Aktivity

- ✓ Trpytívkové tetování
- ✓ Virtuální realita
- ✓ Trampolína
- ✓ Kreativní tvoření
- ✓ Sportovní stanoviště

Pro členy KCO

- ✓ Dárkový balíček pro každé dítě
- ✓ Bezlepkové špekáčky k opékání
- ✓ Odměny pro děti od sponzorů

Sponzoři

GLOBUS, DaRa, Knappe, KCO - MSK

Více informací www.kco-msk.cz **OSTRAVA**



8. celostátní setkání celiaků v Ostravě - Bezlepkový jarmark

7. 10. 2023

V sobotu 7. 10. 2023 se již poosmé konal Bezlepkový jarmark v Ostravě, na kterém se představilo 22 firem z Česka, Slovenska i Polska. Téměř 700 návštěvníků si přišlo nakoupit i ochutnat bezlepkové potraviny, využít individuální poradenství i bohatý program pro děti - třípytlivé tetování, dětskou hernu s překážkovou dráhou, výtvarné tvoření a malování na obličej.

Letos jsme pro návštěvníky na Bezlepkovém jarmarku připravili velké překvapení. Podařila se nám navázat spolupráce s MUDr. Danielelem Bartuškem a MUDr. Vlastimilem Válkem mladším z Fakultní nemocnice Brno, kteří přímo na jarmarku v Ostravě prováděli "Vyšetření střeva pomocí ultrazvuku".





Bezlepková Mikulášská nadílka – 1. 12. 2023

Jako vždy se na Mikuláše sešlo velké množství dětí i dospělých (cca kolem 80 účastníků).

Naši přátelé ze Střediska volného času v Ostravě-Zábřehu připravili pro děti bohatý program ve tvořivé dílně, o občerstvení se postarala kavárna DaRa a pekárna Bezručovka. Kromě jiného jsme si mohli pochutnat na vánočním punči pro děti i pro dospělé. A nakonec přišel i Mikuláš. Děti mu zazpívaly společně písničku a Mikuláš je pak obdaroval dárky od našich sponzorů firem Puravita a Schär.



Vánoční bezlepkové trhy v Praze 9. 12. 2023

Na Vánočních bezlepkových trzích v Praze jsme se sešli se svými přáteli Chata Jirka, Bezglutenowy Pensjonat MOJE TATRY, také se zástupci firem Jitulčiny dobroty, Benkor s Martinem Švecem, Maminčino koření s paní Vávrovou, Gutini, panem Lankovem z Kleisu, holkama ze Schär. Poznali jsme nové milé lidičky Ivet Rat - bez lepku, Renáta Kašparová. Další pro nás ještě neznámí prodejci bezlepkových produktů přislíbili účast na našem Bezlepkovém jarmarku v Ostravě. Příprava na další ročník BJ začala. 😊



6. DĚKUJEME ZA FINANČNÍ PODPORU:

Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu projektů „Celoroční aktivity Klubu celiakie Ostrava na podporu a pomoc lidem (dětmi i dospělým) s nesnášenlivostí lepku“.

OSTRAVA!!!

DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI:

- **Středisku volného času, Gurt'jevova 8, Ostrava-Zábřeh** - za skvělou spoluprací zejména při pořádání akcí pro děti a Bezlepkového jarmarku.

DĚKUJEME DÁLE VŠEM OSTATNÍM DÁRCŮM:

- Všem, kteří podpořili naše aktivity finančním darem nebo dodáním vzorků výrobků svých bezlepkových potravin a zorganizovali nám jejich ochutnávku
- Všem zástupcům firem, které se účastnily našich aktivit

DĚKUJEME DOBROVOLNÍKŮM A LEKTORŮM:

- Všem **členům Výboru spolku a ostatním aktivním členům** za přípravu a organizaci aktivit KCO-MSK, za jednání s partnery, za výrazný podíl na propagaci KCO-MSK, za vypořádání a vyúčtování projektů.
- **Lektorům**, kteří připravili online pečení a online webinář
- **Členkám KCO-MSK**, které poskytují poradenství zájemcům z řad celiaků i veřejnosti
- **Ostatním aktivním členům KCO-MSK**, kteří pomáhají při organizaci náročných akcí

Příloha č. 1

Zpráva o hospodaření za rok 2023

V roce 2023 jsme získali dvě dotace od MMO:

<u>Rodinný ozdravný pobyt bez lepku</u>	<u>Oblast zdravotnictví</u>	30 000 Kč
<u>Celoroční aktivity KCO-MSK</u>	<u>Oblast podpora osob s handicapem</u>	55 000 Kč

Dotace byly použity za účelem, na který byly plánovány.

V roce 2023 bylo schváleno zvýšení členského příspěvku:

Člen: 300,- Kč, rodinný příslušník člena = další člen: 150,- Kč

Příloha č. 2

PLÁN AKTIVIT KCO-MSK NA ROK 2024

Tento plán včetně termínů je zatím orientační, aktuální informace sledujte na webových stránkách www.kco-msk.cz a na facebooku Jde to bez lepku.

Název akce	Termín a místo	Komu je akce určena	Zodpovědná osoba
Členská schůze	ČT 7 3. – od 17:00 Kavárna DaRa	Pro členy KCO-MSK	Eliška Birková
Jarní pečení a náhradní členská schůze	Út 19. 3. – 17:00 – 19:00: kavárna DaRa	Pro členy KCO-MSK	Stáňa Zemláková, Eliška Birková
Bezlepkové odpoledne v Globusu	ST 20.3.-hypermarket Globus Ostrava-Poruba	Pro zájemce	Hypermarket Globus
Celiak Food Festival v Pardubicích	SO 23.3.- Dům techniky (Pardubice)	Zájemci z výboru	Celiakclub Východní Čechy
Polsko-český edukačně ozdravný pobyt v Krkonoších	ČT – NE 18. 4.-21. 4. chata U Jirky - Krkonoše	Pro členy a pro veřejnost	Robert Vaněk, Eliška Birková + celý Výbor, Chata u Jirky, Bezlepkowa mama
Jarní setkání celiaků v Brně a v Praze	Bude upřesněno podle informací partnerských organizací	Pro veřejnost	x
Fajny den dětí bez lepku	Pá 24.5. (7.6.) – od 16:30 do 18:30 – Středisko Junák, Ostrava-Poruba	Pro členy a pro veřejnost	Eliška Birková
Leszno – akce Bezglutenove mamy	8.6.-Leszno	Pro členy výboru + aktivní členy	Bezlepkowa mama
Víkend bez lepku – polsko-český edukačně ozdravný pobyt v polských Tatrách	Penzion u Eli – v blízkosti města Zakopané Září ???	Pro členy a pro veřejnost	Robert Vaněk + celý Výbor
Bezlepkový jarmark – 8.celostátní setkání celiaků	So 5.10. – SVČ, Gurt'jevova 8, O.-Zábřeh	Pro veřejnost	Vendula Mazurová + celý Výbor
Podzimní a vánoční setkání celiaků v Brně a v Praze	Bude upřesněno podle informací partnerských organizací	Pro veřejnost	x
Mikulášská nadílka	Pá 29.11. (13.12.) – SVČ, Gurt'jevova 8, O.-Zábřeh	Pro členy KCO-MSK	Stáňa Zemláková

Po předchozí dohodě (telefonicky, e-mailem) poskytujeme poradenskou činnost.

Každé první pondělí v měsíci (mimo letní prázdniny): úřední hodiny pro členy KCO-MSK (pravidelná poradna, vyřizování organizačních záležitostí, možnost půjčování knih z odborné klubové knihovny) v době **od 16 do 18 hodin** (po předchozí domluvě).

Průběžné aktivity:

- poskytování poradenství podle potřeby (osobně po telefonické domluvě nebo v úředních hodinách, telefonicky, e-mailem, před facebook apod.)
- účast na jednáních pracovní skupiny Děti a rodina v rámci KP Ostrava
- účast na jednáních Pracovní skupiny pro celiaky při Pacientské radě MZČR v Praze
- účast KCO-MSK v projektu Pacientský hub
- zapojení do projektu z grantové výzvy Active Citizen Fund (AVPO)
- webové stránky KCO-MSK, facebook Jde to bez lepku, Klub celiakie pro Ostravu a MSK
- registrace na webu NZPI
- účast na odborných konferencích – podle možností
- dotace, projekty (MMO, MSK, ÚMOB Ostrava-Jih apod.)
- vedení evidence členů
- vedení účetnictví
- technická podpora – online semináře, Google Meet, YouTube